

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации ГПОУ ТО «Донской
политехнический колледж»

Р.А.Скоглякова

«*Берлева*» 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГПОУ ТО "Донской
политехнический колледж"

«Д.Т.А.Советова»

«*Советова*» 2025г.



МЕРОПРИЯТИЯ

по реализации региональной программы «Активное долголетие» в ГПОУ ТО «Донской политехнический колледж» на 2025-2030
годы

№ п/п	Наименование мероприятий	Ответственное лицо	Срок исполнения
1	Организация курсов повышения квалификации по программам «Компьютерная (финансовая, правовая) грамотность»	Берлева Е.Д. Стёпкина С.В. Макосова Е.С.	II полугодие 2025 года
2	Активизировать работу кабинета психологов с сотрудниками колледжа для быстрого и эффективного снятия эмоционального перенапряжения, стрессовой нагрузки, восстановления работоспособности	Чупкина Л.А. Устинова А.Ю.	постоянно
3	Разработка меню витаминизированного питания сотрудников	Скоглякова Р.А. Панкратова Т.В. Сычева В.И.	I полугодие 2025 года
4	Организация мероприятий по проведению спортивно – массовых соревнований, спартакиад, турниров, культурно – массовых мероприятий и т.д. по отдельному плану.	Скоглякова Р.А. Санкин Ю.В. Скоматин С.С. Басова Е.А. Макосова Е.С. Миронкина Е.А.	ежеквартально
5	Приобретение спортивного инвентаря для проведения спортивно - массовых соревнований, спартакиад, турниров,	Свечникова Г.В. Скоматин С.С.	I полугодие 2025 года

	культурно – массовых мероприятий: палки для скандинавской ходьбы, стол и шары для настольного тенниса	Басова Е.А.	
6	Проведение информационных бесед, лекций о повышении уровня медицинской грамотности старшего поколения по вопросам здорового старения и активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов	Тарасова А.И. Сычева В.И.	постоянно
7	Проведение физкультурной паузы	Чупкина Л.А. Скоматин С.С. Басова Е.А.	ежедневно
8	Контроль артериального давления, измерение температуры	Тарасова А.И. Сычева В.И.	ежедневно, по мере обращения
9	Обеспечение медикаментами для оказания первой помощи	Тарасова А.И. Сычева В.И. Свечникова Г.В.	I полугодие 2025 года
10	Борьба за здоровый образ жизни (отказ от курения)	Ломоносов Р.С. Подлубошникова С.М. Скоглякова Р.А.	постоянно
11	Обеспечение транспортом до места работы и обратно	Ломоносов Р.С. Лемеш В.В.	II полугодие 2025 года
12	Проведение обязательной диспансеризации	Тарасова А.И. Сычева В.И.	ежегодно
13	Установка кулеров на этажах в учебных корпусах	Ломоносов Р.С. Свечникова Г.В.	III квартал 2025 года