

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДОНСКОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ**

ИОТ № 41 – 2022

2022 г

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзной
организации
_____ Р.А.Скоглякова
« 29 » августа 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГПОУ ТО «ДПК»
_____ Т.А. Советова
« 29 » августа 20 22 г.
Приказ от 29.08.2022 № 374

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ ИОТ № 41-2022

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для специалиста по гражданской обороне разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ для специалиста по гражданской обороне;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта для специалиста по гражданской обороне;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для специалиста по гражданской обороне;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев произошедших со специалистами по гражданской обороне;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ для специалиста по гражданской обороне.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для специалиста по гражданской обороне при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года n 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда".

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для специалиста по гражданской обороне.

3.2. Специалисту по гражданской обороне необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К выполнению обязанностей специалиста по гражданской обороне допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, при отсутствии медицинских противопоказаний к допуску к профессии, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте и в необходимых случаях – после обучения и проверки знаний требований безопасности труда.

3.3. Для выполнения работ специалисту по гражданской обороне необходимо иметь Иквалификационную группы по электробезопасности..

3.4. 1.8. Специалист по гражданской обороне должен знать:

- законодательные и нормативные правовые акты, методические материалы по вопросам охраны труда, ГО и ЧС;
- организацию работы по охране труда, ГО и ЧС;
- организацию и методику обучения работников предприятия в области охраны труда, ГО и ЧС;
- планы ГО и требования по повышению устойчивости функционирования предприятия;
- производственную и организационную структуру предприятия;
- основные технологические процессы и режимы производства;
- оборудование предприятия и принципы его работы;
- правила и средства контроля соответствия технического состояния оборудования требованиям безопасного ведения работ;
- методы изучения условий труда на рабочих местах;
- систему стандартов безопасности труда;
- психофизиологические требования к работникам исходя из категории тяжести работ, ограничения применения труда – женщин, подростков, рабочих, переведенных на легкий труд;
- порядок проведения расследования несчастных случаев;
- методы и формы пропаганды и информации по охране труда, ГО и ЧС;
- порядок и сроки составления отчетности о выполнении мероприятий по охране труда, ГО и ЧС;
- требования режима секретности, сохранности служебной, коммерческой и государственной тайны, неразглашения сведений конфиденциального характера;
- средства вычислительной техники, коммуникаций и связи;
- правила эксплуатации ПК, средств связи, вычислительной и организационной техники;
- требования, предъявляемые к качеству выполняемых работ (услуг), к рациональной организации труда на рабочем месте;
- мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций;
- порядок действий при ликвидации аварийных ситуаций;
- действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;
- назначение средств индивидуальной защиты, уметь ими пользоваться;
- правила и нормы по охране труда, пожарной безопасности, ядерной и радиационной безопасности, производственной санитарии;

- Правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
- требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, руководствоваться ими в своей деятельности;
- уметь пользоваться средствами пожаротушения при возникновении пожара, вызвать пожарную охрану.

3.5. При работе на персональном компьютере необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Специалист по гражданской обороне должен выполняться требования пожарной безопасности.

3.7. Специалист по гражданской обороне должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, и обучения по охране труда для руководителей и специалистов.

3.8. Специалист по гражданской обороне должен:

- выполнять работу, входящую в его обязанности, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.9. Специалисту по гражданской обороне запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми они не обучены.

3.10. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.10.1. Специалист по гражданской обороне обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.11.1. Специалист по гражданской обороне обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.11.2. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

3.11.3 Специалист по гражданской обороне должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.12. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.12.1. На специалиста по гражданской обороне могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПК);
- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПК);

- пониженная ионизация воздуха (при работе с ПК);
- повышенный уровень шума (при работе с ПК);
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление;
- движущиеся машины (автомобили и прочие виды транспорта) – при следовании в командировки.

3.11.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

3.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.13.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем начальнику отдела, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.13.2. Специалист по гражданской обороне должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.14.1. Для сохранения здоровья специалист по гражданской обороне должен соблюдать личную гигиену.

3.14.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.14.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.14.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.14.5. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.14.6. Курить в помещениях и на территории колледжа категорически запрещено.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Обеспечить личную безопасность при производстве работ:

4.1.1.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;

обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

4.1.1.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

4.1.1.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

4.1.1.4. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

4.1.1.5. Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

4.1.1.6. Установить последовательность выполнения операций.

4.1.1.7. Проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).

4.1.1.8. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, а также отсутствие оголенных контактов;
- надежность закрытия всех токоведущих устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств;
- достаточность освещения рабочего места;
- отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.).

4.1.2. Приступить к работе после устранения выявленных нарушений и неисправностей.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.3.1 При работе специалист по гражданской обороне должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.3.2. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

4.4. При работе специалист по гражданской обороне не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

5.1.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

5.1.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

5.1.4. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

5.1.5. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т. д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности начальнику отдела следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю.

Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

5.1.6. При работе с ПК, электрооборудованием соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

5.1.7. При работе с ПК:

- следить, чтобы экран находился ниже уровня глаз на 5 градусов и располагался в прямой плоскости или с наклоном на работника (15 градусов);
- выдерживать расстояние от глаз до экрана в пределах 60–80 см;
- регулировать визуальные параметры (яркость изображения и контрастность) от минимальных до максимальных значений с помощью специальных ручек на корпусе монитора;
- местный источник света по отношению к рабочему месту располагать таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 × 40 см, не создавая слепящих бликов на клавиатуре и экране монитора;
- в течение рабочей смены экран монитора очищать от пыли не менее одного раза;
- для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном использовать регламентированные перерывы на отдых продолжительностью не менее пяти минут;
- проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры при работе с персональным компьютером (ПЭВМ) более 50 процентов рабочего времени;
- беременных женщин с момента установления беременности переводить на работы, не связанные с использованием персональных компьютеров (ПЭВМ), или ограничивать время их работы за компьютером до трех часов за рабочую смену.

5.1.8. При работе с электроприборами и оргтехникoй (принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

- перед включением проверять исправность выключателей, электрических предохранителей, целостность электропроводки, электрических шнуров, штепсельных вилок, розеток, ламповых патронов и пр.;
- для подогрева воды пользоваться только сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения с применением несгораемых подставок;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

5.1.9. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории предприятия, объектов, пользоваться только установленными проходами.

5.1.10. Осуществлять контроль за соблюдением подчиненными правил и норм охраны труда, пожарной безопасности, производственной и трудовой дисциплины.

5.1.11. Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не спешить.

5.1.12. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.1.13. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, специалисту по гражданской обороне следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

5.1.14. Правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

5.1.15. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать проходы к рабочему месту.

5.1.16. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

5.1.17. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

5.1.18. Строго выполнять в установленные сроки приказы и распоряжения руководства, должностных лиц, ответственных за осуществление производственного контроля, а также предписания представителей органов государственного надзора.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

5.2.1. Специалист по гражданской обороне должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Специалист по гражданской обороне должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Запрещается:

- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест;
- пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;
- оставлять включенными электроприборы.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

5.5.1. Специалист по гражданской обороне, при посещении производственных площадок, обязан пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.6. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ специалистом по гражданской обороне возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.3.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

6.3.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приборов и аппаратуры, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью работников, специалисту по гражданской обороне следует прекратить работу и сообщить о них своему непосредственному руководителю и (или) работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений.

6.3.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- отключить электрооборудование;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

6.3.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами специалисту по гражданской обороне следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.3.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия специалисту по гражданской обороне должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться за медпомощью.

6.3.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия находящегося в подчинении работника отстранить его от работы и направить в медпункт, а в случае необходимости вызвать городскую скорую медицинскую помощь.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок отключения, оборудования.

7.1.1. По окончании работы необходимо отключить питание ПЭВМ и привести в порядок рабочее место.

7.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.2.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.3. Порядок уборки рабочего места.

7.3.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

7.4. Требования соблюдения личной гигиены.

7.4.1. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

7.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Заместитель директора по Б и ХР

Ломоносов Р.С.

Специалист по охране труда

Подлубошникова С.М.