

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДОНСКОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
СПЕЦИАЛИСТА ПО РАБОТЕ  
С МОЛОДЕЖЬЮ**

**ИОТ № 142 – 2026**

**2026 г**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзной  
организации

\_\_\_\_\_ Р.С. Ломоносов  
« 12 » \_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 20 26 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГПОУ ТО «ДПК»

\_\_\_\_\_ Т.А. Советова  
« 12 » \_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 20 26 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ ИОТ № 142-2026**

Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), требований федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов Тульской области и муниципального образования город Донской, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, а также межотраслевых правил по охране труда и предназначена для сохранения жизни и здоровья преподавателя при выполнении им работ согласно профессии и квалификации с учетом условий его работы в ГПОУ ТО «Донской политехнический колледж» (далее - Работодатель).

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе в качестве специалиста по работе с молодежью допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов (профессиональных стандартов, квалификационных характеристик и др.), не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности первую.

1.2. Перед допуском к самостоятельной работе специалист по работе с молодежью должен быть проинструктирован:

- по пожарной безопасности в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Специалист по работе с молодежью должен знать требования правил противопожарного режима и особенности пожарной безопасности в образовательных организациях, при проведении массовых мероприятий, порядок действий при возникновении пожара, порядок и пути эвакуации персонала и обучающихся, правила пользования первичными средствами пожаротушения и т.д. Лица, не прошедшие обучение пожарной безопасности, к работе не допускаются;

- по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Специалист по работе с молодежью должен иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным

материалом. Аптечка должна находиться в местах, недоступных для обучающихся.

1.3. Специалист по работе с молодежью должен иметь личную медицинскую книжку, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе.

1.4. При выполнении должностных обязанностей на специалиста по работе с молодежью могут действовать следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологические (нервно-психические перегрузки; повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере, с книгами, документами и т.д.);

- повышенный или пониженный уровень освещенности;

- биологические факторы (потенциальная опасность заражения при общении с большим количеством людей (обучающимися, коллегами, посетителями), особенно в период эпидемии гриппа, ОРВИ и других инфекционных заболеваний; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха);

- химические (при использовании химических реактивов, красок, растворителей и т.д.);

- возможный контакт с аллергенами химического или биологического происхождения;

- физические (опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования, электроприборов и т.д.);

- другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем образовательного учреждения, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.5. Специалист по работе с молодежью обязан:

- соблюдать требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции и иных нормативно-правовых актах в области охраны труда, включая требования электробезопасности и пожарной безопасности;

- соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха, правила личной гигиены;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в процессе образовательного процесса, а также об ухудшении состояния своего здоровья;

- выполнять только входящую в его должностные обязанности или порученную руководителем работу;

- применять безопасные приемы выполнения работ;

- использовать учебное, лабораторное и иное оборудование и инструменты в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- поддерживать порядок на своем рабочем месте;

- быть внимательным во время работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать от работы других;

- не использовать поврежденные кабели, неисправные электрические розетки, рубильники, электроприборы и электрооборудование;

- уметь действовать в условиях чрезвычайных ситуаций, в том числе знать пути и порядок эвакуации учащихся и персонала при ЧС; места нахождения первичных средств пожаротушения и правила их применения; номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.) и срочного информирования непосредственного руководителя и вышестоящего руководства; место хранения аптечки;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от несчастных случаев.

1.6. Курение на всей территории колледжа запрещается.

1.7. Допуск работников, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, к работе запрещается.

1.8. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, обо всех замеченных им нарушениях правил, инструкций по охране труда, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.9. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы необходимо:

- проветрить рабочее место (помещение для занятий);

- проверить состояние своего рабочего места, убрать мусор и освободить проходы;

- включить полностью освещение и удостовериться в исправности его работы;

- убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете;

- проверить рабочие (учебные) места для обучающихся на соответствие требованиям охраны труда, санитарных правил, правил пожарной безопасности и электробезопасности;

- проверить пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях и наличие первичных средств пожаротушения;

- исправность и целостность питающих и соединительных кабелей, разъемных и

штепсельных соединений, защитного заземления, светильники должны быть надежно подвешены к потолку, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов. Недопустимо использовать оплавленные розетки и выключатели, а также вилки и удлинители с оголенными или поврежденными проводами.

2.2. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места (помещения для занятий), рабочее кресло по высоте, при наличии компьютера высоту и угол наклона монитора.

2.3. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно, сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.4. При необходимости перед началом работы специалист по работе с молодежью должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.

2.5. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты, в том числе рабочую одежду, специалист по работе с молодежью обязан проследить за их обязательным и правильным использованием.

2.6. Специалист по работе с молодежью должен ознакомить обучающихся с правилами безопасной эксплуатации используемых в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений и материалов.

2.7. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий специалист по работе с молодежью не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих их жизни и здоровью.

2.8. При использовании интерактивной доски:

- убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и других аксессуаров доски) внешним осмотром;

- подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединяются комплектующие части доски, затем подключение к электрической сети;

- проверить отсутствие перегиба кабеля;

- проверить надежность крепления доски на стене;

- необходимо убедиться в равномерном ее освещении и отсутствии световых пятен повышенной яркости.

2.9. Температура воздуха в зависимости от климатических условий в учебных помещениях и кабинетах должна составлять 18 - 24° С. Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты должны быть оснащены бытовыми термометрами.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Специалист по работе с молодежью должен контролировать обстановку во время занятий, соблюдать требования техники безопасности, правил пожарной и электробезопасности, санитарных правил и гигиенических нормативов, обеспечивая безопасное проведение

образовательного процесса.

3.2. Запрещается проведение занятий и любых работ в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

3.3. Специалист по работе с молодежью должен соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.4. Соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

3.5. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.

3.6. Во время занятий в кабинете(аудитории) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.7. При проведении массовых работ, занятий в помощь специалисту по работе с молодежью должен быть назначен помощник. Функции помощника запрещается выполнять обучающимся.

3.8. Специалисту по работе с молодежью запрещается выполнять ремонтные работы во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

3.9. Если обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя плохо (головокружение, обморок, кровотечение из носа, головная боль, боли в области живота и др.), необходимо оказать ему необходимую первую помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт образовательного учреждения. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

3.10. При внезапном ухудшении здоровья самого специалиста по работе с молодежью поставить в известность через одного из обучающихся руководителя образовательного учреждения о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему специалисту по работе с молодежью и руководству группой в течение времени занятий.

3.11. Для обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.12. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.13. Специалист по работе с молодежью должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

3.14. При передвижении по помещениям и территории образовательного учреждения пользоваться только установленными проходами.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При несчастном случае (травме) немедленно организовать оказание первой медицинской помощи, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112 или доставить

пострадавшего в медицинскую организацию. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) незамедлительно доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

4.2. При возникновении аварийной ситуации, предпосылок или признаков ее возникновения (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, вызвать представителей аварийной и (или) технической служб, сообщить о произошедшем непосредственному или вышестоящему руководству.

4.3. В условиях развивающейся аварийной ситуации специалист по работе с молодежью должен исключить возникновение паники среди обучающихся. Действовать в этом случае нужно по указаниям руководителя или соответствующего должностного лица с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.4. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, без паники и суеты. Покидая помещение, необходимо отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки. В месте сбора преподаватель должен проверить наличие обучающихся по списку.

4.5. Особенностью действий преподавателя в аварийных и иных чрезвычайных ситуациях является защита не только собственной жизни и здоровья, но и жизни и здоровья обучающихся. В соответствии с действующим законодательством преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

4.6. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

4.7. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. Ст. 31., приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. После окончания работы (занятий) специалист по работе с молодежью должен:

- осмотреть рабочее место (помещение для занятий) и привести его в порядок;
- отключить и обесточить электрооборудование;
- убрать используемое оборудование, наглядные пособия, инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место;
- снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и средства индивидуальной защиты;
- вымыть руки теплой водой с мылом.

5.2. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при

необходимости представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и иных недостатках, влияющих на безопасность труда и образовательного процесса, для принятия соответствующих мер.

Разработал:

Зам.директора по ВР

Чупкина Л.А.

Согласовано:

Заместитель директора по Б и ХР

Ломоносов Р.С.

Специалист по охране труда

Подлубошникова С.М.