

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДОНСКОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОСМОТРА И  
ИСПЫТАНИЙ ПЕРЕНОСНЫХ  
ПРИСТАВНЫХ ЛЕСТНИЦ  
И ЛЕСТНИЦ-СТРЕМЯНОК**

**ИОТ № 141 – 2026**

2026 г

СОГЛАСОВАНО:  
Председателя профсоюзного комитета  
\_\_\_\_\_ Р.С. Ломоносов  
« 12 » \_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГПОУ ТО "ДПК"  
\_\_\_\_\_ Т.А.Советова  
« 12 » \_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 2026 года

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОСМОТРА И ИСПЫТАНИЙ ПЕРЕНОСНЫХ  
ПРИСТАВНЫХ ЛЕСТНИЦ И ЛЕСТНИЦ-СТРЕМЯНОК  
ИОТ № 141 – 2026**

**1. Организация контроля за состоянием переносных приставных лестниц и лестниц-стремянков (далее – лестниц).**

1.1. Контроль за состоянием лестниц осуществляет лицо, назначенное Приказом лица, ответственного за обеспечение безопасных условий труда по колледжу или руководители структурных подразделений (Приложение 1).

1.2. Лицо, назначенное Приказом ответственным за контроль состояния переносных приставных лестниц и лестниц-стремянков или руководитель подразделения должно обозначить на тетивах лестниц их инвентарный номер, дату следующего испытания, принадлежность подразделению (наклейка, краска и т.п.).

**2. Организация проведения испытаний лестниц на безопасность в эксплуатации.**

2.1. Для проведения испытаний лицом, ответственным за обеспечение безопасных условий труда по подразделению, издается Распоряжение о создании комиссии по проведению осмотра и испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянков на безопасность в эксплуатации в количестве не менее 3 человек.

2.1. Все металлические переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации не реже 1 раза в 12 месяцев.

**3. Порядок проведения испытаний.**

3.1. Испытания лестниц и стремянок проводятся путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания 2 мин.

3.2. Испытания переносных приставных лестниц.

3.2.1. При статическом испытании приставные и раздвижные деревянные и металлические лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом  $75^\circ$  к горизонтальной плоскости (рис. 1), трехколенные лестницы должны быть полностью раздвинуты.

3.2.2. При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно обнаруживаться повреждений. Ступеньки лестниц, состояние которых при осмотре вызывает сомнение, должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза.

Обнаруженные в процессе испытания неисправности лестниц устраняются, после чего испытание повторяется в полном объеме. Таким же образом испытывается сращенная приставная лестница.

3.2.3. При испытании тетив груз 1,0 кН (100 кгс) прикладывается на обе тетивы в середине.

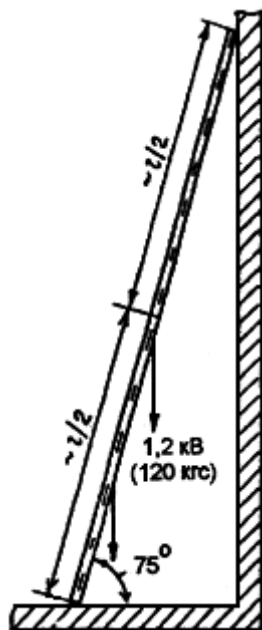


Рис.1. Схема испытания приставной лестницы

3.2.4. Для испытания цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц последние подвешиваются за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвешивается груз 200 кг. После снятия груза не должно наблюдаться трещин в местах сварки звеньев цепи, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств.

### 3.3. Испытание лестниц-стремянкок.

3.3.1. Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочем положении на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). Если ступеньки имеются на обоих смежных коленях стремянки, то после испытания первого колена аналогичным образом испытывается второе. Если же второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кгс), подвешенным непосредственно к каждой из тетив в средней части колена.

3.3.2. При испытании тетив груз 1,0 кН (100 кгс) прикладывается на обе тетивы в середине.

### 3.4. Осмотр лестниц.

3.4.1. После проведения испытаний лестницы осматриваются комиссией по проведению испытаний на наличие повреждений.

3.4.2. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопорится на любой заданной высоте. Они не должны самопроизвольно складываться.

3.4.3. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.5. По окончании проведения испытаний и осмотра лестниц комиссией по проведению осмотра и испытаний лестниц составляется Акт испытания лестниц на безопасность в эксплуатации (Приложение 3).

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц в "Журнале учета осмотров и испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянков» (Приложение 4).

Разработал:

Зам. директора по Б и ХР

Р.С. Ломоносов

Согласовано:

Специалист по охране труда

С.М. Подлубошникова

# Приказ

Дата \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## О назначении ответственного лица за контроль состояния переносных приставных лестниц и лестниц-стремянкок

В целях исполнения требований приказа министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте», приказываю:

1. Назначить ответственным за контроль состояния переносных приставных лестниц и лестниц-стремянкок (далее – лестниц) должность И.О. Фамилия.
2. Ответственному за контроль состояния лестниц:
  - 2.1. осуществлять контроль за своевременным проведением испытаний статической нагрузкой комиссией по проведению испытаний лестниц и стремянок;
  - 2.2. принимать меры по обеспечению ремонта лестниц при обнаружении неисправностей;
  - 2.3. следить за наличием на лестницах и стремянках отметок с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания, принадлежности подразделению;
  - 2.4. проводить осмотр лестниц на наличие деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам;
  - 2.5. обо всех выявленных нарушениях сообщать непосредственному руководителю.
3. Контроль над исполнением данного распоряжения оставляю за собой

Директор

И.О. Фамилия

## Распоряжение

Дата \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### **О создании комиссии по проведению испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянки на безопасность в эксплуатации в наименование подразделения**

В целях исполнения требований приказа министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»

1. Создать комиссию по проведению испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянки на безопасность в эксплуатации (далее – комиссия) в составе:
  - 1.1. председатель комиссии – должность, И.О. Фамилия;
  - 1.2. члены комиссии:
    - 1.2.1. должность, И.О. Фамилия;
    - 1.2.2. должность, И.О. Фамилия;
2. Комиссии обеспечить своевременное проведение испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянки в порядке и в сроки, указанные в Инструкции ИОТ № 141 – 2026 по проведению осмотра и испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянки;
3. Контроль над исполнением данного распоряжения возлагаю на заместителя директора по безопасности и хозяйственной работе Р.С. Ломоносова.

Директор

И.О. Фамилия

Акт № \_\_\_\_\_  
 испытания лестниц и стремянок на безопасность в эксплуатации

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

Комиссия в составе:

председатель комиссии \_\_\_\_\_  
 должность, ФИО

члены комиссии \_\_\_\_\_  
 должность, ФИО

\_\_\_\_\_  
 должность, ФИО

провела испытание лестниц, стремянок, инвентарные номера

в количестве \_\_\_\_\_ штук, принадлежащие подразделению наименование подразделения \_\_\_\_\_,  
 расположенного по адресу \_\_\_\_\_

адрес подразделения

на прочность в эксплуатации, приложив нагрузку усилием 100 кг на обе тетивы, нагрузку усилием 120 кг к ступеньке(ам) на изгиб. Продолжительность каждого испытания 2 минуты.

Лестницы и стремянки пронумерованы, осмотрены на целостность соединений, устойчивость.

Деформация узлов, трещины в металле, заусенцы, острые края, нарушения крепления ступенек к тетивам отсутствуют / Обнаружены деформации узлов, трещины в металле, заусенцы, острые края, нарушения крепления ступенек к тетивам

Решение комиссии:

1. лестницы и стремянки, инвентарные номера \_\_\_\_\_ устойчивы, прочны, выдерживают приложенную нагрузку, безопасны в эксплуатации и могут быть использованы в работе (испытания выдержали и пригодны к работе);

Следующие испытания «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

2. лестницы и стремянки, инвентарные номера \_\_\_\_\_ испытания не выдержали, не пригодны к работе; требуется ремонт/утилизация

председатель комиссии \_\_\_\_\_  
 подпись, дата

члены комиссии \_\_\_\_\_  
 подпись, дата

\_\_\_\_\_  
 подпись, дата

**Журнал  
учета осмотров и испытаний переносных приставных лестниц и лестниц-стремянки**

Наименование грузоподъемных механизмов и приспособлений, такелажных средств	Характеристика лестниц (длина, тип, материал)	Инвентарный номер	Грузоподъемность кг	Дата испытания	Причина испытания (осмотра)	Сведения о произведенных ремонтах с указанием даты
1	2	3	4	5	6	7

Техническое освидетельствование			Результаты испытания (осмотра)	Дата следующего технического освидетельствования	Председатель комиссии или лицо, проводившее испытание (осмотр)	
осмотр	Статическое испытание	Динамическое испытание			Ф. И. О.	Подпись
8	9	10	11	12	13	14