

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ДОНСКОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ  
ИОТ № 30 – 2022**

2022 г

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзной  
организации  
\_\_\_\_\_ Р.А.Скоглякова  
« 29 » августа 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГПОУ ТО «ДПК»  
\_\_\_\_\_ Т.А. Советова  
« 29 » августа 20 22 г.  
Приказ от 29.08.2022 № 374

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ИОТ № 30 - 2022**

Настоящая Инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), требований федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов Тульской области, муниципального образования город Донской устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья медицинской сестры в процессе трудовой деятельности, а также правила по охране труда в организации здравоохранения, и предназначена для сохранения жизни и здоровья медицинской сестры при выполнении ею работ согласно профессии и квалификации с учетом условий ее работы в Государственном профессиональном образовательном учреждении Тульской области «Донской политехнический колледж».

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе медицинской сестрой допускаются лица не моложе 18 лет с законченным средним профессиональным образованием по специальности "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело", имеющие сертификат специалиста по специальности "Сестринское дело", "Общая практика", "Сестринское дело в педиатрии", прошедшие инструктаж по пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10-часовой программе, инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания с присвоением квалификационной группы I, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии.

1.2. Медицинская сестра должна проходить периодический повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте, а также внеплановый инструктаж:

- при изменении требований по охране труда;
- изменении условий и организации труда;
- нарушениях инструкций по охране труда, пожарной и электробезопасности;
- длительных перерывах в работе.

1.3. Медицинская сестра в обязательном порядке обеспечивается средствами индивидуальной защиты.

1.4. Медицинская сестра обязана:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха, установленные в организации;
- соблюдать требования инструкций о мерах пожарной и электробезопасности;
- использовать по назначению выданные индивидуальные средства защиты;
- во время работы быть внимательной, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- использовать рабочую одежду и СИЗ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- соблюдать санитарные правила и правила личной гигиены;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.5. Медицинская сестра должна знать:

- Правила по охране труда медицинских работников, утвержденных Приказом Минтруда России от 18.12.2020 N 928н, другие нормативно-правовые акты и методические документы по охране труда (ознакомление с указанными документами должно проводиться в процессе обучения и инструктажей по охране труда);
- основы лечебно-диагностического процесса;
- правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования;
- правила оказания помощи пациентам до прибытия врача;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации.

1.5. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и средств индивидуальной защиты, а также других недостатков или опасностей на рабочем месте необходимо сообщить о них своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до устранения выявленных недостатков и получения разрешения на начало работ.

1.6. В процессе работы на медицинскую сестру могут воздействовать следующие основные опасные и вредные производственные факторы:

- биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры,

содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

- химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

- физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

- тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

- угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

1.7. Медицинская сестра обеспечивается следующей санитарной одеждой и принадлежностями: должен использовать следующие СИЗ: халат хлопчатобумажный, шапочку.

1.8. В случае получения травмы или заболевания медицинская сестра должна прекратить работу, поставить в известность руководителя и обратиться за медицинской помощью.

В случае получения микротравмы медицинская сестра обязана поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью.

О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инвентаря медицинская сестра обязана немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) медицинская сестра обязана обратиться за медицинской помощью.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы медицинская сестра должна:

- надеть чистую спецодежду и спецобувь;

- надеть средства индивидуальной защиты;
- подготовить используемые в работе инструменты;
- проверить наличие и исправность инструмента, приспособлений и оборудования, подготовить используемые в работе инструменты.

2.2. Об обнаруженных во время проверки неисправностях или недостатке используемых инструментов и/или лекарственных средств медицинская сестра должна доложить старшей медицинской сестре и следовать ее дальнейшим указаниям.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Медицинская сестра обязана выполнять только ту работу, по которой прошла обучение и к которой допущена ответственным руководителем.

3.2. Запрещается поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3 Медицинская сестра должна применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать правила техники безопасности во время работы с электроприборами.

3.5. При переноске грузов запрещается поднимать тяжести весом более 10 кг и переносить на расстояние более 50 м.

3.6. При работе с едкими веществами (хлорамином, хлорной известью и т.д.) пользоваться резиновыми перчатками.

3.7. Мытье посуды из-под кислот, щелочей и т.д. производить только с использованием средств защиты.

3.8. Использованные перевязочные материалы, а также грязную ветошь убирать в специальный контейнер и своевременно выносить на улицу в место, отведенное для сбора мусора.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

4.1.1. обесточить оборудование;

4.1.2. надеть в необходимых случаях средства индивидуальной защиты;

4.1.3. вывести из зоны поражения пострадавших и оказать им первую помощь;

4.1.4. поставить в известность непосредственного руководителя и другие соответствующие службы;

4.1.5. принять меры к локализации аварийной ситуации.

4.1.6. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

4.2. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. Ст. 31., приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать свое рабочее место, убедиться в том, что не используемые в настоящее время приборы и оборудование отключены от электросети.

5.2. Проинформировать непосредственного руководителя о завершении работы.

5.3. Снять спецодежду, убрать в предназначенное место. При обнаружении дефектов и сильном загрязнении рабочей одежды принять меры к их ремонту, стирке (химчистке).

5.4. Провести необходимые санитарно-гигиенические мероприятия (при необходимости еще раз тщательно вымыть руки и обработать их лицензионным бактерицидным препаратом), принять гигиенический душ, переодеться в обычную одежду.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях инструментов, инвентаря, приспособлений, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Заведующий центром охраны здоровья

Степанова Д.С.

Заместитель директора по Б и ХР

Ломоносов Р.С.

Специалист по охране труда

Подлубошникова С.М.