

**Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Тульской области «Донской политехнический колледж»  
Задания для выполнения самостоятельной работы**

Обеспечение безопасности жизнедеятельности  
Преподаватель – Рожков С. В.

**Темы для самостоятельной работы:**

1. Написание рефератов, создание презентации на тему: «Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья».
2. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Духовно-нравственное здоровье общества — фактор национальной безопасности России
3. Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации на тему: «Боевые традиции Вооруженных Сил России».
4. Составление комплекса упражнений для акцентированного развития мышц плечевого пояса.
5. Написание рефератов на тему: «Государственная система обеспечения безопасности населения».
6. Написание рефератов на тему: «Значение психофизиологической подготовки человека к профессиональной деятельности».