

**Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Тульской области «Донской политехнический колледж»**

**Задания для выполнения самостоятельной работы**

студентами группы ПКД 23-1.1

по дисциплине ОП.01 Основы микробиологии, физиологии питания,  
санитарии и гигиены

Преподаватель Бурцева Александра Александровна

**Самостоятельная работа № 1 (2 часа):**

Систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем); работа с нормативной документацией.

Используемая литература:

Мартинчик А.Н Микробиология, физиология питания, санитария, М.:  
Издательский центр «Академия», 2018  
стр. 273-339

**Самостоятельная работа № 2 (2 часа):**

Выполнение домашнего задания по разделу.

Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:

1. Назначение и характеристика основных лечебных диет. Подбор блюд для лечебного питания с учетом видов щажения по различным диетам.

Тематика рефератов:

1. Модные диеты.
2. Вегетарианство.
3. Раздельное питание.
4. Организация питания в учебных заведениях.
5. Пищевые добавки.
6. Питание современного человека.
7. Функциональное питание.

Используемая литература:

Мартинчик А.Н Микробиология, физиология питания, санитария, М.:  
Издательский центр «Академия», 2018  
стр.5-163