

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Тульской области  
«Донской политехнический колледж»

**Задания для самостоятельной работы по основам безопасности  
жизнедеятельности**

1. Создание презентации на тему: «Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья».
2. Подготовка дополнительной информации на темы:
  - «Вредные привычки, их влияние на здоровье».
  - «Профилактика вредных привычек».
  - «Духовно-нравственное здоровье общества — фактор национальной безопасности России».
3. Составление конспекта на тему: «Боевые традиции Вооруженных Сил России».
4. Составление комплекса упражнений для акцентированного развития мышц плечевого пояса.
5. Подготовка доклада на тему: «Государственная система обеспечения безопасности населения».
6. Подготовка реферата на тему: «Значение психофизиологической подготовки человека к профессиональной деятельности».