

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РПОП.04. 23.01.17	Редакция № 1 Изменение №__	Лист 1 из 15 Экз. контрольный

УТВЕРЖДАЮ
 Зам. директора по У и НМР
 О.А. Евтехова
 31.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности
 программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих
 по профессии

23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей
 на базе основного общего образования
 очная форма обучения

2023 г.

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РПОП.04. 23.01.17	Редакция № 1 Изменение №__	Лист 2 из 15 Экз. контрольный

Лист согласования

Организация-разработчик:

Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж».

Разработчик:

Мионов А.Е., преподаватель ГПОУ ТО «ДПК».

СОГЛАСОВАНО

на заседании предметной (цикловой) комиссии
 общеобразовательных и общепрофессиональных дисциплин № 2

Протокол № 1

от 31.08.2023 г.

Председатель ПЦК: Н.Н. Родичкина

Эксперт:

ГПОУ ТО «ДПК» старший методист Филатова Е.А.

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РПОП.04. 23.01.17	<i>Редакция № 1</i> <i>Изменение №__</i>	Лист 3 из 15 Экз. контрольный

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13



1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии **23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**, входящей в состав укрупнённой группы **23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта**.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04, ОК 06, ОК 07	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации
	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	основы военной службы и обороны государства
	применять первичные средства пожаротушения	задачи и основные мероприятия гражданской обороны
	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	способы защиты населения от оружия массового поражения
	применять профессиональные	меры пожарной безопасности и правила



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: **РП ОП.04. 23.01.17**

Редакция № 1
Изменение №__

Лист 5 из 15

Контрольный экз.

знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	безопасного поведения при пожарах
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
оказывать первую помощь пострадавшим	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО
	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Всего объем образовательной программы обучающегося - 46 часов, в том числе:
всего во взаимодействии с преподавателем - 40 часов;
практических занятий – 35 часов,
самостоятельной работы – 6 часов.

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РПОП.04. 23.01.17	Редакция № 1 Изменение №__	Лист 6 из 15 Контрольный экз.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (всего)	46
Во взаимодействии с преподавателем (всего)	40
в том числе:	
практические занятия (в т.ч. практическая подготовка)	35
самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
<i>Промежуточная аттестация в форме: зачета с оценкой</i>	



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: РП ОП.04. 23.01.17

Редакция № 1
Изменение № __

Лист 7 из 15
Контрольный экз.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Тема 1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС	Содержание учебного материала	1	ОК 04, 06, 07
	Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики.		
Тема 2 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	Содержание учебного материала	1	ОК 04, 06, 07
	Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	2	
Тема 3 Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	1	ОК 04, 06, 07
	Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера. Терроризм и меры по его предупреждению. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Терроризм и меры по его		



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: РП ОП.04. 23.01.17

Редакция № 1
Изменение № __

Лист 8 из 15
Контрольный экз.

	предупреждению. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Мониторинг и прогнозирование ЧС.		
	Самостоятельная работа Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературе, написание реферата, создании презентации на тему: «Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, биолого-социального характера и защита от них»	2	
Тема 4 Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	1	ОК 04, 06, 07
	Способы защиты населения от оружия массового поражения. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.		
	Самостоятельная работа Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературе, написание реферата, создании презентации на тему: «Способы защиты населения от оружия массового поражения», «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны».	2	
Тема 5 Основы военной службы (учебные сборы)	Практические занятия		
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся. Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы Общевойские уставы Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих Общевойские уставы Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	35	ОК 04, 06, 07



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: РП ОП.04. 23.01.17

Редакция № 1
Изменение № __

Лист 9 из 15
Контрольный экз.

Общевоинские уставы
Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте
Общевоинские уставы
Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин
Строевая подготовка
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом
Физическая подготовка
Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)
Физическая подготовка
Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке
Военно-медицинская подготовка
Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.
Неотложные реанимационные мероприятия
Огневая подготовка
Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение
Общевоинские уставы
Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов
Тактическая подготовка
Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: РП ОП.04. 23.01.17

Редакция № 1
Изменение № __

Лист 10 из 15
Контрольный экз.

Радиационная, химическая и биологическая защита
Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.
Физическая подготовка
Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.
Строевая подготовка
Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении
Общевоинские уставы
Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула.
Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.
Физическая подготовка
Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м
Тактическая подготовка
Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста
Огневая подготовка
Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.
Правила стрельбы из стрелкового оружия
Строевая подготовка
Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.
Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении
Общевоинские уставы
Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: РПОП.04. 23.01.17

Редакция № 1
Изменение № __

Лист 11 из 15
Контрольный экз.

	Огневая подготовка Выполнение упражнений начальных стрельб. Тактическая подготовка Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка Физическая подготовка Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км Строевая подготовка Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода		
		Всего	46 часов

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РП ОП.04. 23.01.17	<i>Редакция № 1</i> <i>Изменение №__</i>	Лист 12 из 15 Контрольный экз.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета «Охраны труда и безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методических материалов.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, имеющим выход в сеть Интернет;
- мультимедиа проектор;
- принтер;
- программное обеспечение общего и профессионального назначения.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности, М.: ИЦ «Академия», 2020.

Дополнительные источники:

1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности, М.: Высшая школа, 2008
2. Емельянов В.М. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, М.: Академический проект Трикса, 2004
3. Богоявленковский И.Ф. Оказание первой медицинской помощи реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций, Спб. 2011

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РП ОП.04. 23.01.17	Редакция № 1 Изменение №__	Лист 13 из 15 Контрольный экз.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, выполнения контрольных нормативов, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	- перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, воспроизведение порядка действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружении взрывчатых устройств, попадании в заложники	Все виды опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практических занятий
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- точность и правильность характеристики основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, понимание принципов снижения вероятности их реализации	
Основы военной службы и обороны государства	- изложение содержания основ военной службы, понимание необходимости укрепления обороны государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	- понимание задач и знание основных мероприятий гражданской обороны	
Способы защиты населения от оружия массового поражения	- воспроизведение и оценка способов защиты населения от оружия массового поражения	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	- перечисление мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	- верное изложение порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее по контракту	



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: **РП ОП.04. 23.01.17**

Редакция № 1
Изменение №__

Лист 14 из 15

Контрольный экз.

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО	- точность и правильность характеристики основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	– понимание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	- воспроизведение порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	- самостоятельная разработка плана защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов, оценка анализа их последствий	Оценка результатов выполнения практических занятий
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- поиск и точный выбор профилактических мер по снижению уровня опасностей различного вида и устранения их последствий	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- выполнение нормативов при пользовании средств индивидуальной и коллективной защиты	
Применять первичные средства пожаротушения	- грамотное использование огнетушителей (учебных)	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- самостоятельное определение родственных полученной профессии специальностей в перечне военно-учетных специальностей	



Министерство образования Тульской области
Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: **Рабочая программа учебной дисциплины**
Условное обозначение: **РП ОП.04. 23.01.17**

Редакция № 1
Изменение №__

Лист 15 из 15
Контрольный экз.

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- грамотное применение необходимых профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	-демонстрация бесконфликтного общения с окружающими в различных условиях обстановки	
Оказывать первую помощь пострадавшим	- своевременное и правильное оказание доврачебной помощи пострадавшим	