

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: <b>РП ОП.02 29.01.08</b>	<i>Редакция №</i> <i>Изменение</i> <i>№__</i>	Лист 1 из 13  Экз. контрольный

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по У и НМР

О.А. Евтехова

«01»09. 2022г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### **ОП.02 Безопасность жизнедеятельности**

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
по профессии

### **29.01.08 Оператор швейного оборудования**

на базе основного общего образования  
очная форма обучения

2022 г.

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: <b>РП ОП.02 29.01.08</b>	<i>Редакция №</i> <i>Изменение</i> <i>№__</i>	Лист 2 из 13  Экз. контрольный

### Лист согласования

**Организация-разработчик:** Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»

**Разработчик:**

Миронов Анатолий Евгеньевич, преподаватель ГПОУ ТО «ДПК».

СОГЛАСОВАНО

на заседании предметной (цикловой) комиссии преподавателей общеобразовательных и общепрофессиональных дисциплин №2  
 Протокол № 1

от «1»09. 2022 г.

Председатель ПЦК:                      Н.Н.Родичкина

**Эксперт:**

ГПОУ ТО «ДПК» методист М.А.Ситникова

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РП ОП.02 29.01.08	Редакция № Изменение №__	Лист 3 из 13  Экз. контрольный

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: <b>РП ОП.02 29.01.08</b>	Редакция № Изменение №__	Лист 4 из 13  Экз. контрольный

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом СПО по профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью профессиональной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) по профессии **29.01.08 Оператор швейного оборудования**, входящей в укрупненную группу **29.00.00 Технология легкой промышленности**.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к циклу общепрофессиональных дисциплин.

#### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: <b>РП ОП.02 29.01.08</b>	<i>Редакция №</i> <i>Изменение</i> <i>№__</i>	Лист 5 из 13  Экз. контрольный

- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 62 часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 46 часов;  
 самостоятельной работы обучающегося - 16 часов.

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РП ОП.02 29.01.08	Редакция № Изменение №__	Лист 6 из 13  Экз. контрольный

## 2. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	62
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	46
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	35
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	16
в том числе:	
подготовка рефератов, презентаций, докладов, сообщений по темам; работа с конспектами, учебной литературой (по параграфам, главам учебных пособий, указанных преподавателем).	8  8
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	



Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины Условное обозначение: РП ОП.02 29.01.08	Редакция № Изменение №__	Лист 7 из 13
		Экз. контрольный

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».</b>	Содержание учебного материала	2	
	1. Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.		2
<b>Тема 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС.</b>	Содержание учебного материала	2	
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики.		2
<b>Тема 3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности.</b>	<u>Самостоятельная работа обучающихся</u> Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации на тему: « <b>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС</b> ».	4	
	Содержание учебного материала 1. Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	2	2
<b>Тема 4.</b>	<u>Самостоятельная работа обучающихся</u> Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации на тему: « <b>Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности</b> ».	4	
	Содержание учебного материала	2	



Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: РП ОП.02 29.01.08	<i>Редакция №</i> <i>Изменение №</i> __	Лист 8 из 13
		Экз. контрольный

<b>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.</b>	1. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера. Терроризм и меры по его предупреждению. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Мониторинг и прогнозирование ЧС.		2
	<u><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></u> Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации на тему: « <b>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b> ».	4	
<b>Тема 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.</b>	<u><b>Содержание учебного материала</b></u> 1. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Гражданская оборона составная часть обороноспособности страны.	2	2
	<u><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></u> Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации на тему: « <b>Способы защиты населения от оружия массового поражения. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны</b> ».	4	
<b>Тема 6. Основы</b>	<u><b>Содержание учебного материала</b></u>		2



Министерство образования Тульской области  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Тульской области «Донской политехнический колледж»

Наименование документа: Рабочая программа учебной дисциплины  
Условное обозначение: РП ОП.02 29.01.08

Редакция №  
Изменение №\_\_

Лист 9 из 13

Экз.  
контрольный

**военной службы  
(учебные сборы).**

**Практические занятия.**

1. Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.
2. Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы
3. Общевоинские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.
4. Общевоинские уставы Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.
5. Общевоинские уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.
6. Общевоинские уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.
7. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.
8. Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км).
9. Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.
10. Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.
11. Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.
12. Общевоинские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.
13. Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.
14. Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.
15. Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и

35

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: РП ОП.02 29.01.08	<i>Редакция №</i> <i>Изменение №</i> __	Лист 10 из 13  Экз. контрольный

	Дифференцированный зачет.	<b>1</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>62</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: <b>РП ОП.02 29.01.08</b>	Редакция № Изменение №__	Лист 11 из 13  Экз. контрольный

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления;
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, компас-азимут;
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- тир Д 10м;
- библиотечный фонд.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### Основная литература

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности, М.: ИЦ «Академия», 2020

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности, М.: ИЦ «Академия», 2017, электронный учебник

##### Дополнительная литература

Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности, М.: Высшая школа, 2008

##### Интернет-ресурсы

1. Сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]/ URL: <https://www.mchs.gov.ru/>
2. Сайт МВД РФ [Электронный ресурс]/ URL: [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)
3. Сайт Минобороны [Электронный ресурс]/ URL: [www.mil.ru](http://www.mil.ru)
4. Сайт ФСБ РФ [Электронный ресурс]/ URL: [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru)
5. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» [Электронный ресурс]/ URL: [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru)

	Министерство образования Тульской области Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж»		
	Наименование документа: <b>Рабочая программа учебной дисциплины</b> Условное обозначение: <b>РП ОП.02 29.01.08</b>	Редакция № Изменение №__	Лист 12 из 13  Экз. контрольный

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоение содержания учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих <b>результатов:</b>	
<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	Устный опрос Оценка выполнения практических работ Оценка выполнения самостоятельной работы Оценка практического выполнения нормативов
<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства.</li> </ul>	Устный опрос Оценка выполнения практических работ Оценка выполнения самостоятельной работы Выполнение рефератов, презентаций