

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «26» мая 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                          | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Энергетич<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|---------------|--|
| Завтрак:  |              |               |  |
| Бутерброд с сыром                                 | 30/100       | 35-80         | 384                                    |
| Каша ячневая вязкая                               | 300          | 27-55         | 407                                    |
| Сырники из творога со сгущенным молоком           | 180/30       | 63-59         | 541                                    |
| Какао с молоком сгущенным                         | 200          | 9-82          | 147                                    |
| Хлеб ржаной                                       | 50           | 3-42          | 87                                     |
| Итого:  |              | 140-18        | <b>1566</b>                            |
| Обед:   |              |               |  |
| Икра морковная                                    | 100          | 9-16          | 115                                    |
| Борщ с капустой и картофелем, мясом ,<br>сметаной | 250/30/30    | 52-82         | 154                                    |
| Рыба тушеная в сметанном соусе                    | 200          | 95-78         | 252                                    |
| Картофель отварной с соусом белым основным        | 200/50       | 22-14         | 236                                    |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке              | 200          | 11-18         | 124                                    |
| Хлеб ржаной                                       | 72           | 4-92          | 125                                    |
| Хлеб пшеничный                                    | 69           | 7-59          | 162                                    |
| Кефир   | 241          | 22-10         | 121                                    |
| Яблоки  | 188          | 27-27         | 88                                     |
| Итого:  |              | 252-96        | <b>1377</b>                            |
| Всего:  |              | <b>393-14</b> | <b>2943</b>                            |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
На «26» мая 2026г.  
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>    | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------|--------------|--------------|---|
| Голубцы ленивые             | 75           | 28-12        | 94                                      |
| Картофельное пюре           | 100          | 6-37         | 92                                      |
| Компот из смеси сухофруктов | 200          | 4-16         | 110                                     |
| Хлеб ржаной                 | 43           | 2-93         | 75                                      |
| <b>Итого:</b>               |              | <b>41-58</b> | <b>371</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
На «26» мая 2026г.  
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>    | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------|--------------|--------------|---|
| Голубцы ленивые             | 75           | 28-12        | 94                                      |
| Картофельное пюре           | 100          | 6-37         | 92                                      |
| Компот из смеси сухофруктов | 200          | 4-16         | 110                                     |
| Хлеб ржаной                 | 43           | 2-93         | 75                                      |
| <b>Итого:</b>               |              | <b>41-58</b> | <b>371</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
На «26» мая 2026г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>    | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------|--------------|--------------|---|
| Голубцы ленивые             | 75           | 29-88        | 94                                      |
| Картофельное пюре           | 100          | 4-51         | 92                                      |
| Компот из смеси сухофруктов | 200          | 3-77         | 110                                     |
| Хлеб ржаной                 | 50           | 3-42         | 87                                      |
| <b>Итого:</b>               |              | <b>41-58</b> | <b>383</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
На «26» мая 2026г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>    | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------|--------------|--------------|---|
| Голубцы ленивые             | 150          | 60-13        | 188                                     |
| Картофельное пюре           | 200          | 12-88        | 184                                     |
| Компот из смеси сухофруктов | 200          | 3-77         | 110                                     |
| Хлеб ржаной                 | 50           | 3-42         | 87                                      |
| <b>Итого:</b>               |              | <b>80-20</b> | <b>569</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю*