

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ

На «12» марта 2026г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	34-61	384
Сырники из творога со сметаной	145/30	52-08	445
Каша манная вязкая	200	18-87	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-67	113
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		119-65	1308
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/60	43-45	173
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	26-12	143
Плов из отварной птицы	300	115-90	512
Чай с лимоном	200	2-88	61
Хлеб ржаной	74	5-06	128
Хлеб пшеничный	74	8-16	174
Йогурт	210	26-65	105
Яблоки	217	26-27	118
Итого:		254-49	1414
Всего:		374-14	2722

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ

На «12» марта 2026г.

На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	32-22	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-43	169
Чай с лимоном	200	3-00	61
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимов О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ

На «12» марта 2026г.

На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	32-22	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-43	169
Чай с лимоном	200	3-00	61
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимов О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «12» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	31-51	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-43	169
Чай с лимоном	200	2-97	61
Хлеб ржаной	54	3-67	94
Итого:		41-58	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимов О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «12» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	70-13	198
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-43	253
Чай с лимоном	200	2-97	61
Хлеб ржаной	54	3-67	94
Итого:		80-20	606

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимов О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.