

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ

На «11» марта 2026г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	40/100	19-38	496
Запеканка из творога со сметаной	135/30	53-69	431
Каша пшенная вязкая	200	18-42	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-75	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		104-66	1460
Обед:			
Икра свекольная	200	20-07	231
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	27-28	155
Голубцы ленивые (из кур)	300	58-08	376
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	20-95	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-17	122
Хлеб ржаной	74	5-06	129
Хлеб пшеничный	74	8-16	174
Кефир	210	19-99	105
Апельсины	217	39-30	93
Мармелад	87	23-60	258
Итого:		226-66	1879
Всего:		331-32	3339

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «11» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	102	25-97	215
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-65	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	8-03	85
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	531

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «11» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	102	25-97	215
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-65	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	8-03	85
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	531

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «11» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	99	25-23	209
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-65	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	8-03	85
Хлеб ржаной	54	3-67	94
Итого:		41-58	544

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «11» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	189	48-18	399
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	17-64	305
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-71	113
Хлеб ржаной	54	3-67	94
Итого:		80-20	911

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.