

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «10» марта 2026г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	34-61	384
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	14-90	237
Сардельки отварные	100	29-26	230
Блинчики с маслом, сахаром, повидлом	150/50	37-58	695
Какао с молоком сгущенным	200	9-75	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		129-52	1780
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	37-79	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	36-38	159
Гуляш из говядины	50/70	101-68	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	16-15	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	12-68	102
Хлеб ржаной	77	5-29	134
Хлеб пшеничный	77	8-53	181
Мандарин	227	46-80	86
Итого:		265-30	1225
Всего:		394-82	3005

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «10» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	85	28-98	196
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	4-37	116
Напиток из шиповника	200	5-30	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	484

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «10» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	85	28-98	196
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	4-37	116
Напиток из шиповника	200	5-30	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	484

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «10» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	78	26-57	179
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	100/30	6-04	116
Напиток из шиповника	200	5-30	97
Хлеб ржаной	54	3-67	94
Итого:		41-58	486

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «10» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	186	63-03	428
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	8-20	225
Напиток из шиповника	200	5-30	97
Хлеб ржаной	54	3-67	94
Итого:		80-20	844

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.