

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «5» марта 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                            | ВЫХОД  | ЦЕНА          | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
|----------------------------------------------|--------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак:                                     |        |               |                                    |
| Бутерброд с маслом                           | 30/100 | 33-44         | 458                                |
| Запеканка из творога со сметаной             | 135/30 | 53-69         | 431                                |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"<br>вязкая | 200    | 20-34         | 287                                |
| Какао с молоком сгущенным                    | 200    | 9-75          | 113                                |
| Хлеб ржаной                                  | 50     | 3-42          | 87                                 |
| Итого:                                       |        | 120-64        | <b>1376</b>                        |
| Обед:                                        |        |               |                                    |
| Винегрет овощной с рыбой соленой             | 100/62 | 44-82         | 175                                |
| Суп картофельный с бобовыми, курицей         | 250/30 | 20-06         | 120                                |
| Азу по-татарски                              | 300    | 72-81         | 465                                |
| Сок фруктовый                                | 200    | 10-59         | 120                                |
| Хлеб ржаной                                  | 77     | 5-29          | 134                                |
| Хлеб пшеничный                               | 77     | 8-53          | 181                                |
| Ацидолакт                                    | 227    | 32-79         | 114                                |
| Груши                                        | 318    | 59-83         | 149                                |
| Итого:                                       |        | 254-72        | <b>1458</b>                        |
| Всего:                                       |        | <b>375-36</b> | <b>2834</b>                        |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «5» марта 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                              | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Биточки рыбные                                        | 50           | 26-15        | 57                                          |
| Каша гречневая рассыпчатая с<br>соусом белым основным | 100/30       | 4-47         | 188                                         |
| Какао с молоком сгущенным                             | 150          | 8-03         | 85                                          |
| Хлеб ржаной                                           | 43           | 2-93         | 75                                          |
| <b>Итого:</b>                                         |              | <b>41-58</b> | <b>405</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «5» марта 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                              | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Биточки рыбные                                        | 50           | 26-15        | 57                                          |
| Каша гречневая рассыпчатая с<br>соусом белым основным | 100/30       | 4-47         | 188                                         |
| Какао с молоком сгущенным                             | 150          | 8-03         | 85                                          |
| Хлеб ржаной                                           | 43           | 2-93         | 75                                          |
| <b>Итого:</b>                                         |              | <b>41-58</b> | <b>405</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «5» марта 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                           | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Биточки рыбные                                     | 50           | 25-37        | 57                                      |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 100/30       | 4-47         | 188                                     |
| Какао с молоком сгущенным                          | 150          | 8-03         | 85                                      |
| Хлеб ржаной                                        | 54           | 3-71         | 94                                      |
| <b>Итого:</b>                                      |              | <b>41-58</b> | <b>424</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «5» марта 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                           | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Биточки рыбные                                     | 100          | 59-11        | 113                                     |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50       | 6-67         | 285                                     |
| Какао с молоком сгущенным                          | 200          | 10-71        | 113                                     |
| Хлеб ржаной                                        | 54           | 3-71         | 94                                      |
| <b>Итого:</b>                                      |              | <b>80-20</b> | <b>605</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.*