

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «3» марта 2026г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	34-61	384
Каша ячневая вязкая	200	18-07	271
Сырники из творога со сгущенным молоком	135/30	51-61	418
Какао с молоком сгущенным	200	9-75	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		117-46	1307
Обед:			
Икра морковная	100	10-07	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом , сметаной	250/30/30	47-14	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	250	119-38	315
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	20-95	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-67	124
Хлеб ржаной	74	5-06	129
Хлеб пшеничный	74	8-16	174
Кефир	210	20-00	105
Яблоки	130	15-76	61
Итого:		257-19	1413
Всего:		374-65	2720

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «3» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	29-40	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-48	111
Компот из смеси сухофруктов	200	3-77	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	390

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «3» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	29-40	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-48	111
Компот из смеси сухофруктов	200	3-77	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	390

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «3» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	28-62	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-48	111
Компот из смеси сухофруктов	200	3-77	110
Хлеб ржаной	54	3-71	94
Итого:		41-58	409

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «3» марта 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	150	62-30	188
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	10-42	216
Компот из смеси сухофруктов	200	3-77	110
Хлеб ржаной	54	3-71	94
Итого:		80-20	608

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.