

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «16» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                 | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|--|--------------|---------------|---|
| Завтрак:                                 |              |               |   |
| Бутерброд с колбасой П/К                 | 40/100       | 31-96         | 395   |
| Рис отварной с соусом белым основным     | 200/50       | 18-04         | 305   |
| Сардельки отварные                       | 100          | 29-26         | 230   |
| Яйца вареные                             | 1шт          | 8-66          | 63  |
| Оладьи со сметаной                       | 160/30       | 39-32         | 525   |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке     | 200          | 10-79         | 113   |
| Хлеб ржаной                              | 50           | 3-42          | 87  |
| Итого:                                   |              | 141-45        | <b>1718</b>                                 |
| Обед:                                    |              |               |   |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 200          | 12-01         | 272   |
| Суп картофельный с клецками, курицей     | 250/25/60    | 23-81         | 115   |
| Картофельная запеканка с мясом           | 250          | 138-64        | 475   |
| Сок фруктовый                            | 200          | 10-59         | 120   |
| Хлеб ржаной                              | 74           | 5-06          | 129   |
| Хлеб пшеничный                           | 74           | 8-16          | 174   |
| Мандарины                                | 217          | 44-87         | 82  |
| Итого:                                   |              | 243-14        | <b>1367</b>                                 |
| Всего:                                   |              | <b>384-59</b> | <b>3085</b>                                 |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «16» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|---|
| Колбаса вареная                         | 103          | 26-31        | 217   |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 100/30       | 4-40         | 156   |
| Сок фруктовый                           | 150          | 7-94         | 90  |
| Хлеб ржаной                             | 43           | 2-93         | 75  |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>41-58</b> | <b>538</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «16» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|---|
| Колбаса вареная                         | 103          | 26-31        | 217   |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 100/30       | 4-40         | 156   |
| Сок фруктовый                           | 150          | 7-94         | 90  |
| Хлеб ржаной                             | 43           | 2-93         | 75  |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>41-58</b> | <b>538</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «16» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|---|
| Колбаса вареная                         | 89           | 22-75        | 188   |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 100/30       | 4-65         | 156   |
| Сок фруктовый                           | 200          | 10-59        | 120   |
| Хлеб ржаной                             | 53           | 3-59         | 92  |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>41-58</b> | <b>556</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «16» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|---|
| Колбаса вареная                         | 190          | 48-38        | 401   |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 200/50       | 17-64        | 305   |
| Сок фруктовый                           | 200          | 10-59        | 120   |
| Хлеб ржаной                             | 53           | 3-59         | 92  |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>80-20</b> | <b>918</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*