

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «10» февраля 2026г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/100 | 25-97 | 385 |
| Сырники из творога со сметаной | 135/50 | 51-61 | 418 |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 21-04 | 279 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-79 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3-42 | 87 |
| Итого: | | 112-83 | 1282 |
| Обед: | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 5-69 | 136 |
| Рассольник ленинградский с мясом, сметаной | 250/30/30 | 45-63 | 180 |
| Мясо отварное | 150 | 136-74 | 425 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50 | 14-42 | 285 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-88 | 61 |
| Хлеб ржаной | 74 | 5-06 | 129 |
| Хлеб пшеничный | 74 | 8-16 | 174 |
| Ряженка | 211 | 20-82 | 106 |
| Груши | 217 | 40-87 | 102 |
| Итого: | | 280-27 | 1598 |
| Всего: | | 393-10 | 2880 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

MEHIO

На «10» февраля 2026г.

На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|----------------------------|--------------|--------------|--|
| Гуляш из говядины | 20/25 | 32-28 | 111 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 3-28 | 169 |
| Чай с лимоном | 200 | 3-09 | 61 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-93 | 75 |
| Итого: | | 41-58 | 416 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ

На «10» февраля 2026г.

На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|----------------------------|--------------|--------------|--|
| Гуляш из говядины | 20/25 | 32-28 | 111 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 3-28 | 169 |
| Чай с лимоном | 200 | 3-09 | 61 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-93 | 75 |
| Итого: | | 41-58 | 416 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «10» февраля 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|----------------------------|--------------|--------------|--|
| Гуляш из говядины | 20/25 | 31-50 | 111 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 3-43 | 169 |
| Чай с лимоном | 200 | 3-06 | 61 |
| Хлеб ржаной | 53 | 3-59 | 92 |
| Итого: | | 41-58 | 433 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н. Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «10» февраля 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|----------------------------|--------------|--------------|--|
| Гуляш из говядины | 30/50 | 68-41 | 198 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5-14 | 253 |
| Чай с лимоном | 200 | 3-06 | 61 |
| Хлеб ржаной | 53 | 3-59 | 92 |
| Итого: | | 80-20 | 604 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н. Мед.сестра диетич.: Аверчева А.Ю.