

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «3» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	34-61	384
Каша ячневая вязкая	200	18-07	271
Сырники из творога со сгущенным молоком	135/30	51-61	418
Какао с молоком сгущенным	200	9-75	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		117-46	<b>1307</b>
Обед:			
Икра морковная	100	9-82	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом , сметаной	250/30/30	46-98	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	250	113-37	315
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	21-16	236
Кофеинный напиток на сгущенном молоке	200	10-79	124
Хлеб ржаной	74	5-06	129
Хлеб пшеничный	74	8-16	174
Кефир	252	23-99	126
Яблоки	130	15-76	61
Итого:		255-09	<b>1434</b>
Всего:		<b>372-55</b>	<b>2741</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
На «3» февраля 2026г.  
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	29-17	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-46	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>390</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н. Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
На «3» февраля 2026г.  
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	29-17	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-46	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>390</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н. Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «3» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	28-32	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-81	111
Компот из смеси сухофруктов	200	3-86	110
Хлеб ржаной	53	3-59	92
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>407</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «3» февраля 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	150	61-45	188
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	11-30	216
Компот из смеси сухофруктов	200	3-86	110
Хлеб ржаной	53	3-59	92
<b>Итого:</b>		<b>80-20</b>	<b>606</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*