

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ

На «28» января 2026г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40/100 | 19-38 | 496 |
| Запеканка из творога со сметаной | 135/30 | 53-69 | 431 |
| Каша пшенная вязкая | 200 | 18-42 | 299 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 9-75 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3-42 | 87 |
| Итого: | | 104-66 | 1460 |
| Обед: | | | |
| Икра свекольная | 200 | 19-57 | 231 |
| Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 250/30/30 | 46-98 | 154 |
| Голубцы ленивые (из кур) | 300 | 56-55 | 376 |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 200/50 | 20-94 | 236 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 4-17 | 122 |
| Хлеб ржаной | 85 | 5-81 | 148 |
| Хлеб пшеничный | 85 | 9-38 | 200 |
| Кефир | 290 | 27-59 | 145 |
| Апельсины | 250 | 45-20 | 108 |
| Вафли | 100 | 21-10 | 350 |
| Итого: | | 257-29 | 2070 |
| Всего: | | 361-95 | 3530 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «28» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 103 | 26-17 | 217 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 100/30 | 4-40 | 156 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 8-08 | 85 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-93 | 75 |
| Итого: | | 41-58 | 533 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «28» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 103 | 26-17 | 217 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 100/30 | 4-40 | 156 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 8-08 | 85 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-93 | 75 |
| Итого: | | 41-58 | 533 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «28» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 97 | 24-66 | 205 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 100/30 | 4-65 | 156 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 8-17 | 85 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4-10 | 104 |
| Итого: | | 41-58 | 550 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «28» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 187 | 47-57 | 395 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 200/50 | 17-64 | 305 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-89 | 113 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4-10 | 104 |
| Итого: | | 80-20 | 917 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.