

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «27» января 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	25-97	385
Сырники из творога со сметаной	135/50	51-61	418
Каша рисовая вязкая	200	21-04	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-79	113
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		112-83	<b>1282</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-69	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	50-74	180
Мясо отварное	150	136-74	425
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	14-41	285
Чай с лимоном	200	2-88	61
Хлеб ржаной	85	5-81	148
Хлеб пшеничный	85	9-38	120
Ряженка	291	28-74	146
Груши	250	47-01	118
Итого:		301-40	<b>1619</b>
Всего:		<b>414-23</b>	<b>2901</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
**На «27» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	32-28	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-28	169
Чай с лимоном	200	3-09	61
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>416</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
**На «27» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	32-28	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-28	169
Чай с лимоном	200	3-09	61
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>416</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «27» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	30-84	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-43	169
Чай с лимоном	200	3-06	61
Хлеб ржаной	62	4-25	108
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>449</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «27» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/50	67-75	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	5-14	253
Чай с лимоном	200	3-06	61
Хлеб ржаной	62	4-25	108
<b>Итого:</b>		<b>80-20</b>	<b>620</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.