

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «23» января 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	50/100	47-42	456
Каша манная вязкая	200	18-87	279
Вареники ленивые со сметаной	175/30	55-45	412
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-79	113
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		135-95	<b>1347</b>
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	8-77	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	25-97	143
Котлеты припущенные из кур	230	84-46	434
Рагу из овощей	200	15-54	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-27	122
Хлеб ржаной	71	4-84	124
Хлеб пшеничный	21	2-28	49
Апельсины	167	30-13	72
Ряженка	243	23-95	122
Конфеты	125	39-12	673
Итого:		239-33	<b>2049</b>
Всего:		<b>375-28</b>	<b>3396</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «23» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	50	26-96	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-21	159
Какао с молоком сгущенным	150	7-48	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>401</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «23» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	50	26-96	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-21	159
Какао с молоком сгущенным	150	7-48	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>401</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «23» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	50	26-13	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-47	159
Какао с молоком сгущенным	150	7-39	110
Хлеб ржаной	53	3-59	92
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>418</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «23» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	90	60-06	102
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	6-67	285
Какао с молоком сгущенным	200	9-88	147
Хлеб ржаной	53	3-59	92
<b>Итого:</b>		<b>80-20</b>	<b>626</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*