

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**

**На «21» января 2026г.**

**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	26-86	356
Омлет натуральный	200	43-58	326
Каша пшенная вязкая	200	18-42	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-79	113
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		103-07	<b>1122</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	35-00	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	50-74	180
Плов из говядины	300	109-19	528
Чай с сахаром	200	1-25	60
Хлеб ржаной	71	4-84	124
Хлеб пшеничный	71	7-82	167
Йогурт	241	30-65	121
Бананы	208	36-37	200
Мармелад	83	22-62	246
Итого:		298-48	<b>1722</b>
<b>Всего:</b>		<b>401-55</b>	<b>2844</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «21» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	28-83	57
Макаронные изделия с соусом белым основным	100/30	4-12	116
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>345</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.      Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.      Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «21» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	28-83	57
Макаронные изделия с соусом белым основным	100/30	4-12	116
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>345</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.      Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.      Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

MEHIO

На «21» января 2026г.

## **На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	28-74	57
Макаронные изделия с соусом белым основным	100/30	3-45	116
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	54	3-69	94
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>364</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

*Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н.

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

MEHIO

На «21» января 2026г.

## **На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	100	57-29	113
Макаронные изделия с соусом белым основным	200/30	13-52	225
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	54	3-69	94
<b>Итого:</b>		<b>80-20</b>	<b>529</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.