

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «20» января 2026г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	34-61	384
Каша ячневая вязкая	200	18-07	271
Сырники из творога со сгущенным молоком	135/30	51-61	418
Какао с молоком сгущенным	200	9-69	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		117-40	1307
Обед:			
Икра морковная	100	9-83	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом , сметаной	250/30/30	46-99	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	250	113-38	315
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	21-16	236
Кофеинный напиток на сгущенном молоке	200	10-79	124
Хлеб ржаной	71	4-84	167
Хлеб пшеничный	71	7-82	121
Кефир	241	22-99	59
Яблоки	125	15-10	81
Итого:		252-90	1372
Всего:		370-30	2679

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «20» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	29-17	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-46	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	390

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «20» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	29-17	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-46	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	390

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «20» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	28-41	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	5-46	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	54	3-69	94
Итого:		41-58	409

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «20» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	150	61-76	188
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	10-73	216
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	54	3-69	94
Итого:		80-20	608

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.