

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «19» января 2026г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	26-86	356
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	19-15	305
Сосиска отварная	100	33-87	230
Яйца вареные	1шт	8-66	63
Оладьи со сметаной	160/30	28-59	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	113
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		131-28	<b>1679</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-69	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	36-04	108
Картофельная запеканка с мясом	300	168-67	570
Сок фруктовый	200	11-56	120
Хлеб ржаной	71	4-84	124
Хлеб пшеничный	71	7-82	167
Йогурт	241	30-65	121
Итого:		265-27	<b>1346</b>
Всего:		<b>396-55</b>	<b>3028</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
**На «19» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	103	26-31	217
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-40	156
Сок фруктовый	150	7-94	90
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>538</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
**На «19» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	103	26-31	217
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-40	156
Сок фруктовый	150	7-94	90
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>538</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «19» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	90	23-03	190
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-40	156
Сок фруктовый	200	10-59	120
Хлеб ржаной	52	3-56	90
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>556</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «19» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	204	52-16	430
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	13-89	305
Сок фруктовый	200	10-59	120
Хлеб ржаной	52	3-56	90
<b>Итого:</b>		<b>80-20</b>	<b>945</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*