

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**

**На «16» января 2026г.**

**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	33-44	458
Запеканка из творога со сметаной	230/30	86-59	700
Каша пшенная вязкая	200	18-42	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-69	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		151-56	<b>1691</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	9-63	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	27-13	155
Шницель припущеный из кур	200	89-76	377
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-19	311
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-17	122
Хлеб ржаной	71	4-84	124
Хлеб пшеничный	28	3-05	66
Кефир	241	22-99	121
Итого:		175-76	<b>1391</b>
Всего:		<b>327-32</b>	<b>3082</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «16» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	106	27-99	244
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-96	156
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>572</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «16» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	106	27-99	244
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-96	156
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>572</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «16» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	82	27-92	189
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-40	156
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	52	3-56	90
<b>Итого:</b>		<b>41-58</b>	<b>532</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Аверчева А.Ю./**

**МЕНЮ**  
**На «16» января 2026г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	157	53-31	361
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	17-63	305
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	52	3-56	90
<b>Итого:</b>		<b>80-20</b>	<b>853</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*