

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «16» января 2026г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	33-44	458
Запеканка из творога со сметаной	230/30	86-59	700
Каша пшенная вязкая	200	18-42	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-69	147
Хлеб ржаной	50	3-42	87
Итого:		151-56	1691
Обед:			
Икра свекольная	100	9-63	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	27-13	155
Шницель припущенный из кур	200	89-76	377
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-19	311
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-17	122
Хлеб ржаной	71	4-84	124
Хлеб пшеничный	28	3-05	66
Кефир	241	22-99	121
Итого:		175-76	1391
Всего:		327-32	3082

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	106	27-99	244
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-96	156
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	106	27-99	244
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-96	156
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-93	75
Итого:		41-58	572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	82	27-92	189
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	4-40	156
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	52	3-56	90
Итого:		41-58	532

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» января 2026г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	157	53-31	361
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	17-63	305
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	52	3-56	90
Итого:		80-20	853

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.