

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «23» декабря 2025г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	26-72	385
Сырники из творога со сметаной	145/50	55-32	445
Каша рисовая вязкая	200	21-96	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	113
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		118-13	1309
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	8-24	204
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	45-85	180
Мясо отварное	220	86-80	426
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	14-97	285
Чай с лимоном	200	2-44	61
Хлеб ржаной	71	4-82	124
Хлеб пшеничный	71	7-65	167
Ряженка	243	26-26	122
Груши	208	30-84	98
Пастила	83	20-00	254
Итого:		247-87	1921
Всего:		366-00	3230

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «23» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	31-67	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-25	61
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «23» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	31-67	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-25	61
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «23» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	30-53	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	54	3-68	94
Итого:		39-98	435

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «23» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	66-10	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	4-72	253
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	54	3-68	94
Итого:		77-12	606

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.