

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» декабря 2025г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	34-07	384
Каша ячневая вязкая	200	19-00	271
Сырники из творога со сгущенным молоком	140/30	55-32	483
Какао с молоком сгущенным	200	9-69	147
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		121-48	1372
Обед:			
Икра морковная	100	9-49	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом , сметаной	250/30/30	46-81	154
Сосиска отварная	38	9-98	87
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	90-51	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	16-31	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	124
Хлеб ржаной	71	4-82	167
Хлеб пшеничный	71	7-65	121
Кефир	241	24-13	59
Яблоки	283	27-45	133
Итого:		247-88	1397
Всего:		369-36	2769

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	28-65	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	4-40	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	390

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

МЕНЮ
На «16» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	28-65	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	4-40	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	390

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «16» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	27-71	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	4-40	111
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	57	3-85	99
Итого:		39-98	414

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

МЕНЮ
На «16» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	150	62-67	188
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	6-58	170
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	57	3-85	99
Итого:		77-12	567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.