

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья/**  
**специалист по работе с молодежью**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Тарасова А.И./**

**МЕНЮ**

**На «11» декабря 2025г.**

**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	38-05	384
Омлет натуральный	200	44-31	326
Каша манная вязкая	200	19-79	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	113
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		116-28	<b>1189</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/58	38-56	172
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	24-56	143
Плов из отварной птицы	300	80-22	512
Какао с молоком сгущенным	200	9-69	147
Хлеб ржаной	71	4-82	124
Хлеб пшеничный	71	7-65	167
Йогурт	241	31-99	121
Яблоки	300	29-06	141
Сыр	42	26-14	151
Итого:		252-69	<b>1678</b>
Всего:		<b>368-97</b>	<b>2867</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья/**  
**специалист по работе с молодежью**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Тарасова А.И./**

**МЕНЮ**  
**На «11» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	28-89	57
Рагу из овощей	100	4-16	90
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-91	75
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>332</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
**Зав. центром охраны здоровья/**  
**специалист по работе с молодежью**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Тарасова А.И./**

**МЕНЮ**  
**На «11» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	28-89	57
Рагу из овощей	100	4-16	90
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	43	2-91	75
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>332</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждают:**  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./

**МЕНЮ**  
**На «11» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	50	27-95	57
Rагу из овощей	100	4-16	90
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	57	3-85	99
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>356</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.      Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.      Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждают:**  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./

**МЕНЮ**  
**На «11» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлета рыбная	100	63-09	113
Rагу из овощей	150	6-16	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-02	110
Хлеб ржаной	57	3-85	99
<b>Итого:</b>		<b>77-12</b>	<b>457</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.      Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.      Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.