

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ

На «10» декабря 2025г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/100 | 18-24 | 441 |
| Запеканка из творога со сметаной | 135/30 | 57-06 | 431 |
| Каша пшенная вязкая | 200 | 19-31 | 299 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 9-69 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3-40 | 87 |
| Итого: | | 107-70 | 1405 |
| Обед: | | | |
| Икра свекольная | 200 | 13-30 | 231 |
| Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 250/30/30 | 49-42 | 154 |
| Голубцы ленивые (из кур) | 300 | 76-78 | 376 |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 200/50 | 22-09 | 236 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 4-17 | 122 |
| Хлеб ржаной | 71 | 4-82 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 71 | 7-65 | 167 |
| Кефир | 241 | 24-13 | 121 |
| Апельсины | 208 | 29-88 | 89 |
| Пастыла | 83 | 20-00 | 254 |
| Итого: | | 252-24 | 1874 |
| Всего: | | 359-94 | 3279 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 103 | 22-11 | 217 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/30 | 6-90 | 224 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 8-06 | 85 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-91 | 75 |
| Итого: | | 39-98 | 601 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*
Калькулятор: Акимова О.Н. *Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 103 | 22-11 | 217 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/30 | 6-90 | 224 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 8-06 | 85 |
| Хлеб ржаной | 43 | 2-91 | 75 |
| Итого: | | 39-98 | 601 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*
Калькулятор: Акимова О.Н. *Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 99 | 21-11 | 209 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 150/30 | 6-90 | 224 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 8-12 | 85 |
| Хлеб ржаной | 57 | 3-85 | 99 |
| Итого: | | 39-98 | 617 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. Повар: Бойкова Н.А.
 Калькулятор: Акимова О.Н. Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная | 209 | 44-76 | 441 |
| Рис отварной с соусом белым основным | 200/50 | 19-41 | 305 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 9-10 | 113 |
| Хлеб ржаной | 57 | 3-85 | 99 |
| Итого: | | 77-12 | 958 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. Повар: Бойкова Н.А.
 Калькулятор: Акимова О.Н. Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.