

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./*

МЕНЮ

На «10» декабря 2025г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	18-24	441
Запеканка из творога со сметаной	135/30	57-06	431
Каша пшенная вязкая	200	19-31	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-69	147
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		107-70	1405
Обед:			
Икра свекольная	200	13-30	231
Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	49-42	154
Голубцы ленивые (из кур)	300	76-78	376
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	22-09	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-17	122
Хлеб ржаной	71	4-82	124
Хлеб пшеничный	71	7-65	167
Кефир	241	24-13	121
Апельсины	208	29-88	89
Пастила	83	20-00	254
Итого:		252-24	1874
Всего:		359-94	3279

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./*

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	103	22-11	217
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	6-90	224
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	8-06	85
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	601

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./*

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	103	22-11	217
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	6-90	224
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	8-06	85
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	601

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	99	21-11	209
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	6-90	224
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	8-12	85
Хлеб ржаной	57	3-85	99
Итого:		39-98	617

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «10» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	209	44-76	441
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	19-41	305
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-10	113
Хлеб ржаной	57	3-85	99
Итого:		77-12	958

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.