

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./

### МЕНЮ

На «9» декабря 2025г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	26-72	385
Сырники из творога со сметаной	145/50	55-32	445
Каша рисовая вязкая	200	21-96	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	113
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		118-13	<b>1309</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-23	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	45-04	180
Мясо отварное	100	92-05	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	14-97	285
Чай с лимоном	200	2-44	61
Хлеб ржаной	71	4-82	124
Хлеб пшеничный	71	7-65	167
Ряженка	243	26-26	122
Груши	208	30-84	98
Печенье	125	21-65	523
Итого:		250-95	<b>1979</b>
Всего:		<b>369-08</b>	<b>3288</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./*

**МЕНЮ**

**На «9» декабря 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	31-27	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-65	61
Хлеб ржаной	43	2-91	75
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>416</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./*

**МЕНЮ**

**На «9» декабря 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	31-27	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-65	61
Хлеб ржаной	43	2-91	75
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>416</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./*

**МЕНЮ**

**На «9» декабря 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	30-36	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	57	3-85	99
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>440</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья/  
специалист по работе с молодежью  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Тарасова А.И./*

**МЕНЮ**

**На «9» декабря 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/50	65-93	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	4-72	253
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	57	3-85	99
<b>Итого:</b>		<b>77-12</b>	<b>611</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*