

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ

На «9» декабря 2025г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	26-72	385
Сырники из творога со сметаной	145/50	55-32	445
Каша рисовая вязкая	200	21-96	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	113
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		118-13	1309
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-23	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	45-04	180
Мясо отварное	100	92-05	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	14-97	285
Чай с лимоном	200	2-44	61
Хлеб ржаной	71	4-82	124
Хлеб пшеничный	71	7-65	167
Ряженка	243	26-26	122
Груши	208	30-84	98
Печенье	125	21-65	523
Итого:		250-95	1979
Всего:		369-08	3288

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «9» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	31-27	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-65	61
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «9» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	31-27	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-65	61
Хлеб ржаной	43	2-91	75
Итого:		39-98	416

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «9» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	30-36	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-15	169
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	57	3-85	99
Итого:		39-98	440

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья/
специалист по работе с молодежью
ГПОУ ТО «ДПК»
/Тарасова А.И./

МЕНЮ
На «9» декабря 2025г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	65-93	198
Каша гречневая рассыпчатая	150	4-72	253
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	57	3-85	99
Итого:		77-12	611

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.