

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
На «5» декабря 2025г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                    | ВЫХОД     | ЦЕНА          | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|--|-----------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак:   |           |               |                               |
| Закрытый бутерброд с сыром                           | 30/100    | 38-05         | 384                           |
| Каша манная вязкая                                   | 200       | 19-79         | 279                           |
| Вареники ленивые со сметаной                         | 175/30    | 58-84         | 412                           |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке                 | 200       | 10-73         | 113                           |
| Хлеб ржаной  | 50        | 3-40          | 87                            |
| Итого:   |           | 130-81        | <b>1275</b>                   |
| Обед:  |           |               |                               |
| Салат из моркови и яблок                             | 100       | 7-75          | 130                           |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250/30/30 | 24-56         | 143                           |
| Котлеты припущенные из кур                           | 250       | 134-74        | 471                           |
| Рагу из овощей                                       | 200       | 14-52         | 180                           |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного         | 200       | 4-17          | 122                           |
| Хлеб ржаной  | 71        | 4-82          | 124                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 17        | 1-85          | 40                            |
| Апельсины  | 167       | 23-90         | 72                            |
| Ряженка  | 243       | 26-26         | 122                           |
| Итого:   |           | 242-57        | <b>1404</b>                   |
| Всего:   |           | <b>373-38</b> | <b>2679</b>                   |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
**На «5» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                               | ВЫХОД | ЦЕНА         | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|---|-------|--------------|-------------------------------|
| Плов из отварной птицы                          | 150   | 32-80        | 256                           |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200   | 4-27         | 122                           |
| Хлеб ржаной                                     | 43    | 2-91         | 75                            |
| <b>Итого:</b>                                   |       | <b>39-98</b> | <b>453</b>                    |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
**На «5» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                               | ВЫХОД | ЦЕНА         | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|---|-------|--------------|-------------------------------|
| Плов из отварной птицы                          | 150   | 32-80        | 256                           |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200   | 4-27         | 122                           |
| Хлеб ржаной                                     | 43    | 2-91         | 75                            |
| <b>Итого:</b>                                   |       | <b>39-98</b> | <b>453</b>                    |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
На «5» декабря 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                               | ВЫХОД | ЦЕНА         | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|---|-------|--------------|-------------------------------|
| Плов из отварной птицы                          | 150   | 31-86        | 256                           |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200   | 4-27         | 122                           |
| Хлеб ржаной                                     | 57    | 3-85         | 99                            |
| <b>Итого:</b>                                   |       | <b>39-98</b> | <b>477</b>                    |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

**Утверждаю:**  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

**МЕНЮ**  
На «5» декабря 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                               | ВЫХОД | ЦЕНА         | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|---|-------|--------------|-------------------------------|
| Плов из отварной птицы                          | 300   | 69-00        | 512                           |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200   | 4-27         | 122                           |
| Хлеб ржаной                                     | 57    | 3-85         | 99                            |
| <b>Итого:</b>                                   |       | <b>77-12</b> | <b>733</b>                    |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.