

*Утверждаю:*  
*Зав. центром охраны здоровья*  
*ГПОУ ТО «ДПК»*  
*/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «3» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	24-14	356
Омлет натуральный	200	44-31	326
Каша пшенная вязкая	200	19-31	240
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-73	113
Хлеб ржаной	50	3-40	87
Итого:		101-89	<b>1122</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	42-75	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	45-04	180
Плов из говядины	300	105-76	528
Чай с лимоном	200	2-44	61
Хлеб ржаной	71	4-81	124
Хлеб пшеничный	71	7-65	167
Йогурт	241	31-99	121
Бананы	208	29-36	200
Итого:		269-80	<b>1477</b>
<b>Всего:</b>		<b>371-69</b>	<b>2599</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Диет. Сестра \_\_\_\_\_

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «3» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	103	27-10	237
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/30	4-27	164
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-91	75
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>573</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «3» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	103	27-10	237
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/30	4-27	164
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	43	2-91	75
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>573</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «3» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	99	26-16	228
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/30	4-27	164
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	57	3-85	99
<b>Итого:</b>		<b>39-98</b>	<b>588</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**  
**На «3» декабря 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	196	51-66	451
Макаронные изделия с соусом белым основным	200/30	15-91	225
Напиток из шиповника	200	5-70	97
Хлеб ржаной	57	3-85	99
<b>Итого:</b>		<b>77-12</b>	<b>872</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*