

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**

**На «6» октября 2025г.**

**На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                 | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|------------------------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------|
| Завтрак:                                 |              |               |                                             |
| Бутерброд с колбасой П/К                 | 30/100       | 24-14         | 356                                         |
| Рис отварной с соусом белым основным     | 150/50       | 16-44         | 237                                         |
| Сардельки отварные                       | 100          | 26-59         | 230                                         |
| Оладьи со сгущенным молоком              | 160/30       | 27-60         | 576                                         |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке     | 200          | 10-73         | 113                                         |
| Хлеб ржаной                              | 50           | 3-40          | 87                                          |
| Итого:                                   |              | 108-90        | <b>1599</b>                                 |
| Обед:                                    |              |               |                                             |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100          | 5-23          | 136                                         |
| Суп картофельный с клецками, мясом       | 250/25/30    | 35-83         | 108                                         |
| Картофельная запеканка с мясом           | 250          | 138-61        | 475                                         |
| Сок фруктовый                            | 200          | 11-56         | 120                                         |
| Хлеб ржаной                              | 53           | 3-73          | 96                                          |
| Хлеб пшеничный                           | 53           | 5-92          | 129                                         |
| Мандарин                                 | 188          | 29-79         | 74                                          |
| Молоко кипяченое                         | 100          | 8-98          | 53                                          |
| Итого:                                   |              | 239-65        | <b>1191</b>                                 |
| Всего:                                   |              | <b>348-55</b> | <b>2790</b>                                 |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**

**На «6» октября 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Колбаса вареная                         | 102          | 21-95        | 215                                         |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 130/30       | 6-30         | 197                                         |
| Сок фруктовый                           | 150          | 8-67         | 90                                          |
| Хлеб ржаной                             | 45           | 3-06         | 78                                          |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>39-98</b> | <b>580</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**

**На «6» октября 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО ВБД**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Колбаса вареная                         | 102          | 21-95        | 215                                         |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 130/30       | 6-30         | 197                                         |
| Сок фруктовый                           | 150          | 8-67         | 90                                          |
| Хлеб ржаной                             | 45           | 3-06         | 78                                          |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>39-98</b> | <b>580</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**

**На «6» октября 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Колбаса вареная                         | 100          | 21-47        | 211                                         |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 130/30       | 6-28         | 197                                         |
| Сок фруктовый                           | 150          | 8-67         | 90                                          |
| Хлеб ржаной                             | 52           | 3-56         | 90                                          |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>39-98</b> | <b>588</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

**МЕНЮ**

**На «6» октября 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Колбаса вареная                         | 172          | 36-86        | 363                                         |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 200/50       | 22-25        | 296                                         |
| Сок фруктовый                           | 250          | 14-45        | 150                                         |
| Хлеб ржаной                             | 52           | 3-56         | 90                                          |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>77-12</b> | <b>899</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*