

Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./

«18» сентября 2025г.

МЕНЮ

На «18» сентября 2025г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|-----------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 34-95 | 384 |
| Омлет натуральный | 200 | 50-00 | 326 |
| Каша манная вязкая | 200 | 21-92 | 279 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-73 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3-40 | 87 |
| Итого: | | 121-00 | 1189 |
| Обед: | | | |
| Винегрет овощной с рыбой соленой | 100/60 | 53-32 | 173 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной | 250/30/30 | 48-14 | 142 |
| Плов из говядины | 170 | 68-51 | 299 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 9-72 | 147 |
| Хлеб ржаной | 53 | 3-61 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 53 | 5-74 | 125 |
| Йогурт | 211 | 27-99 | 106 |
| Шоколад | 36 | 43-27 | 198 |
| Итого: | | 260-30 | 1282 |
| Всего: | | 381-30 | 2471 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

«18» сентября 2025г.

МЕНЮ

На «18» сентября 2025г.

На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------|--------------|--------------|--|
| Котлета рыбная | 50 | 24-84 | 57 |
| Рагу из овощей | 100 | 7-72 | 90 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-02 | 110 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3-40 | 87 |
| Итого: | | 39-98 | 344 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

«18» сентября 2025г.

МЕНЮ

На «18» сентября 2025г.

На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------|--------------|--------------|--|
| Котлета рыбная | 50 | 26-66 | 57 |
| Рагу из овощей | 100 | 5-54 | 90 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-02 | 110 |
| Хлеб ржаной | 55 | 3-76 | 96 |
| Итого: | | 39-98 | 353 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. центром охраны здоровья
ГПОУ ТО «ДПК»
/Аверчева А.Ю./*

«18» сентября 2025г.

МЕНЮ

На «18» сентября 2025г.

На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|-----------------------------|--------------|--------------|---|
| Котлета рыбная | 90 | 57-86 | 102 |
| Рагу из овощей | 150 | 11-48 | 135 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4-02 | 110 |
| Хлеб ржаной | 55 | 3-76 | 96 |
| Итого: | | 77-12 | 443 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.