

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

«12» сентября 2025г.

**МЕНЮ**

На «12» сентября 2025г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                            | ВЫХОД  | ЦЕНА          | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
|----------------------------------------------|--------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак:                                     |        |               |                                    |
| Бутерброд с колбасой                         | 20/100 | 15-36         | 282                                |
| Каша гречневая молочная (вязкая)             | 200    | 21-52         | 283                                |
| Вареники ленивые со сгущенным молоком        | 210/30 | 84-39         | 536                                |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке         | 200    | 10-73         | 113                                |
| Хлеб ржаной                                  | 50     | 3-40          | 87                                 |
| Итого:                                       |        | 135-40        | <b>1301</b>                        |
| Обед:                                        |        |               |                                    |
| Салат из белокочанной капусты с морковью     | 100    | 8-85          | 136                                |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом     | 250/30 | 42-02         | 94                                 |
| Котлеты                                      | 130    | 109-00        | 372                                |
| Рагу из овощей                               | 200    | 16-41         | 180                                |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200    | 4-17          | 122                                |
| Хлеб ржаной                                  | 53     | 3-61          | 92                                 |
| Хлеб пшеничный                               | 25     | 2-70          | 59                                 |
| Ряженка                                      | 212    | 24-06         | 106                                |
| Апельсины                                    | 156    | 27-34         | 67                                 |
| Шоколад                                      | 11     | 12-03         | 61                                 |
| Итого:                                       |        | 250-19        | <b>1289</b>                        |
| Всего:                                       |        | <b>385-59</b> | <b>2590</b>                        |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

«12» сентября 2025г.

**МЕНЮ**

На «12» сентября 2025г.

На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                         | ВЫХОД  | ЦЕНА         | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------------------------|
| Биточки рыбные                                            | 50     | 28-98        | 57                              |
| Макаронные изделия<br>отварные с соусом белым<br>основным | 100/30 | 3-33         | 116                             |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного           | 200    | 4-27         | 122                             |
| Хлеб ржаной                                               | 50     | 3-40         | 87                              |
| <b>Итого:</b>                                             |        | <b>39-98</b> | <b>382</b>                      |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./

«12» сентября 2025г.

**МЕНЮ**

На «12» сентября 2025г.

На питание обучающихся СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                         | ВЫХОД  | ЦЕНА         | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------------------------|
| Биточки рыбные                                            | 50     | 28-34        | 57                              |
| Макаронные изделия<br>отварные с соусом белым<br>основным | 100/30 | 3-33         | 116                             |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного           | 200    | 4-27         | 122                             |
| Хлеб ржаной                                               | 59     | 4-04         | 103                             |
| <b>Итого:</b>                                             |        | <b>39-98</b> | <b>398</b>                      |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. центром охраны здоровья  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Аверчева А.Ю./*

*«12» сентября 2025г.*

**МЕНЮ**

*На «12» сентября 2025г.*

**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                                  | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------|
| Биточки рыбные                                            | 100          | 62-76        | 113                                         |
| Макаронные изделия<br>отварные с соусом белым<br>основным | 200/50       | 6-05         | 225                                         |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного           | 200          | 4-27         | 122                                         |
| Хлеб ржаной                                               | 59           | 4-04         | 103                                         |
| <b>Итого:</b>                                             |              | <b>77-12</b> | <b>563</b>                                  |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*