

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «12» февраля 2025г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                  | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетич<br>ценность Ккал |
|--|-----------|--------|----------------------------|
| Завтрак:   |           |        |                            |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/100    | 19-08  | 441                        |
| Запеканка из творога со сметаной                   | 123/30    | 57-57  | 397                        |
| Каша пшенная вязкая                                | 200       | 21-30  | 299                        |
| Какао с молоком сгущенным                          | 200       | 8-51   | 147                        |
| Хлеб ржаной  | 50        | 3-15   | 87                         |
| Итого:   |           | 109-61 | <b>1371</b>                |
| Обед:  |           |        |                            |
| Икра свекольная                                    | 100       | 11-50  | 115                        |
| Борщ с капустой и картофелем, курицей,<br>сметаной | 250/30/30 | 31-48  | 155                        |
| Голубцы ленивые (из кур)                           | 300       | 72-08  | 376                        |
| Картофель отварной с соусом белым основным         | 150/50    | 22-61  | 185                        |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного       | 200       | 4-53   | 122                        |
| Хлеб ржаной  | 67        | 4-24   | 117                        |
| Хлеб пшеничный                                     | 69        | 7-48   | 162                        |
| Кефир  | 186       | 17-27  | 93                         |
| Апельсины  | 192       | 39-54  | 83                         |
| Зефир  | 77        | 21-07  | 231                        |
| Итого:   |           | 231-80 | <b>1639</b>                |
| Всего:   |           | 341-41 | <b>3010</b>                |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «12» февраля 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная                         | 90           | 24-08        | 190                                    |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 100/30       | 5-32         | 151                                    |
| Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке | 150          | 7-43         | 85                                     |
| Хлеб ржаной                             | 50           | 3-15         | 87                                     |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>39-98</b> | <b>513</b>                             |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «12» февраля 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная                         | 79           | 21-19        | 167                                    |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 100/30       | 5-33         | 151                                    |
| Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке | 150          | 10-36        | 85                                     |
| Хлеб ржаной                             | 49           | 3-10         | 85                                     |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>39-98</b> | <b>488</b>                             |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «12» февраля 2025г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|--|
| Колбаса вареная                         | 163          | 43-75        | 344                                    |
| Рис отварной с соусом<br>белым основным | 200/50       | 17-65        | 296                                    |
| Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке | 200          | 12-62        | 113                                    |
| Хлеб ржаной                             | 49           | 3-10         | 85                                     |
| <b>Итого:</b>                           |              | <b>77-12</b> | <b>838</b>                             |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*