

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «22» января 2025г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                             | ВЫХОД     | ЦЕНА          | Энергетич<br>ценность<br>Ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак:                                      |           |               |                               |
| Бутерброд с маслом                            | 20/100    | 30-44         | 385                           |
| Омлет натуральный                             | 130       | 42-07         | 212                           |
| Каша пшеничная вязкая                         | 200       | 21-30         | 299                           |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке          | 200       | 9-71          | 113                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50        | 3-15          | 87                            |
| Итого:  |           | 106-67        | <b>1096</b>                   |
| Обед:   |           |               |                               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов           | 150       | 36-03         | 96                            |
| Рассольник ленинградский с мясом,<br>сметаной | 250/30/30 | 52-84         | 180                           |
| Плов из говядины                              | 300       | 114-87        | 528                           |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200       | 4-18          | 110                           |
| Хлеб ржаной                                   | 63        | 3-94          | 110                           |
| Хлеб пшеничный                                | 64        | 6-94          | 150                           |
| Йогурт  | 172       | 23-57         | 86                            |
| Бананы  | 179       | 31-70         | 172                           |
| Итого:  |           | 274-07        | <b>1432</b>                   |
| <b>Всего:</b>                                 |           | <b>380-74</b> | <b>2528</b>                   |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «22» января 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                   | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|--|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная                           | 108          | 25-65        | 248                                     |
| Макаронные изделия с соусом белым основным | 150/30       | 4-70         | 164                                     |
| Напиток из шиповника                       | 200          | 6-48         | 97                                      |
| Хлеб ржаной                                | 50           | 3-15         | 87                                      |
| <b>Итого:</b>                              |              | <b>39-98</b> | <b>596</b>                              |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «22» января 2025г.  
На питание обучающихся СПО, ППО

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                   | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|--|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная                           | 82           | 19-47        | 189                                     |
| Макаронные изделия с соусом белым основным | 150/30       | 10-94        | 164                                     |
| Напиток из шиповника                       | 200          | 6-48         | 97                                      |
| Хлеб ржаной                                | 49           | 3-09         | 85                                      |
| <b>Итого:</b>                              |              | <b>39-98</b> | <b>535</b>                              |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**

**На «22» января 2025г.**

**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>                   | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетическая ценность<br/>Ккал</b> |
|--|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная                           | 183          | 43-72        | 421                                     |
| Макаронные изделия с соусом белым основным | 250/50       | 22-21        | 274                                     |
| Напиток из шиповника                       | 250          | 8-10         | 121                                     |
| Хлеб ржаной                                | 49           | 3-09         | 85                                      |
| <b>Итого:</b>                              |              | <b>77-12</b> | <b>901</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*