

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» ноября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Каша молочная кукурузная жидкая	200	14-44	240
Вареники ленивые со сметаной	140/20	44-57	323
Какао с молоком сгущенным	200	8-51	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		93-69	1182
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	26-65	96
Суп с рыбными консервами	250/40	25-18	166
Сердце в соусе	100	64-26	234
Макаронные изделия с соусом белым основным	150/50	11-94	177
Сок овощной	200	14-24	36
Хлеб ржаной	79	4-49	137
Хлеб пшеничный	85	8-29	200
Ацидолакт	200	27-71	100
Итого:		182-76	1146
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Кекс «Творожный»	75	23-96	388
Итого:		35-11	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	26-30	348
Биточки рыбные	100	56-51	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-84	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-53	122
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		105-03	907
Ужин2:			
Колбаса вареная	106	29-20	224
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Чай с лимоном	200	2-41	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	7-46	190
Бананы	150	22-88	144
Ацидолакт	200	27-71	100
Итого:		92-51	806
Всего:		509-10	4549

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» ноября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	25-41	57
Рагу из овощей	150	5-53	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	389

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» ноября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	25-50	57
Рагу из овощей	150	5-54	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	48	2-75	84
Итого:		38-26	386

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ

На «1» ноября 2024г.

На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	110	55-94	124
Рагу из овощей	250	9-52	225
Компот из смеси сухофруктов	250	5-59	138
Хлеб ржаной	48	2-75	84
Итого:		73-80	571

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.