

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	16-47	441
Запеканка из творога со сметаной	125/20	51-68	386
Каша пшенная вязкая	200	18-30	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-51	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		97-81	1360
Обед:			
Икра свекольная	100	7-99	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	38-05	154
Голубцы ленивые (из кур)	250	43-96	313
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-39	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-53	122
Хлеб ржаной	68	3-87	118
Хлеб пшеничный	73	7-10	172
Кефир	220	22-32	110
Апельсины	229	32-27	98
Итого:		174-48	1387
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Коржик молочный	60	9-11	239
Итого:		20-26	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Рыба жареная	100	74-70	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	15-04	230
Чай с лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		118-57	891
Ужин2:			
Колбаса вареная	91	25-00	192
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-44	97
Пряники	90	15-27	329
Кефир	200	20-18	100
Апельсины	200	28-24	86
Итого:		97-98	891
Всего:		509-10	4888

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	83	22-82	175
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-16	151
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-43	85
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	498

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	83	22-90	175
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-16	151
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-43	85
Хлеб ржаной	49	2-77	85
Итого:		38-26	496

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	150	40-67	317
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	17-98	296
Кофейный напиток на сгущенном молоке	250	12-38	141
Хлеб ржаной	49	2-77	85
Итого:		73-80	839

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.