

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «29» октября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-94	388
Каша рисовая вязкая	200	20-92	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-61	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-64	<b>1252</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-05	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	37-45	180
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	70/40	42-15	213
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	14-04	285
Чай с лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	68	3-87	118
Хлеб пшеничный	71	6-84	167
Ряженка	217	26-75	109
Груши	150	22-65	71
Итого:		161-21	<b>1340</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Пастила	90	21-24	275
Итого:		32-39	<b>395</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	32-58	384
Шницель	80	52-37	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-53	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-38	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		108-71	<b>937</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	77	23-62	177
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Булочка дорожная	60	9-16	226
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Ряженка	200	24-05	100
Груши	150	22-65	71
Итого:		100-15	<b>767</b>
Всего:		509-10	<b>4691</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	29-08	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-58	169
Чай с лимоном	200	2-75	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>428</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/25	29-15	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-58	169
Чай с лимоном	200	2-75	61
Хлеб ржаной	50	2-78	85
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>426</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	30/50	56-23	198
Каша гречневая рассыпчатая	200	12-04	337
Чай с лимоном	200	2-75	61
Хлеб ржаной	50	2-78	85
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>681</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*