

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша пшеничная вязкая	200	18-30	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-61	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		85-41	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	25-18	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	37-45	180
Плов из отварной птицы	200	53-36	341
Чай с лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	63	3-61	110
Хлеб пшеничный	68	6-63	160
Йогурт	205	24-68	103
Бананы	211	33-98	203
Итого:		187-30	1254
Полдник:			
Сок овощной	200	14-24	36
Пряники	90	15-27	329
Итого:		29-51	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	29-44	366
Куры отварные	100	36-58	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-76	241
Напиток из шиповника	200	6-44	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		87-07	1034
Ужин2:			
Сосиска отварная	88	25-75	202
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Вафли	90	18-99	315
Йогурт	200	23-90	100
Бананы	200	30-50	192
Итого:		119-81	1002
Всего:		509-10	4722

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	82	24-05	189
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	4-88	164
Напиток из шиповника	200	6-48	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	537

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	73	21-33	168
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	7-67	164
Напиток из шиповника	200	6-48	97
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		38-26	514

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ

На «23» октября 2024г.

На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	164	48-15	377
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-77	225
Напиток из шиповника	250	8-10	121
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		73-80	808

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.