

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	26-30	348
Каша ячневая вязкая	200	17-93	271
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-94	388
Какао с молоком сгущенным	200	8-51	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		105-53	1241
Обед:			
Икра морковная	100	7-93	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	38-55	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	61-06	189
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-34	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-61	113
Хлеб ржаной	63	3-61	110
Хлеб пшеничный	65	6-32	153
Кефир	205	20-84	103
Яблоки	113	11-74	53
Итого:		174-00	1175
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка дорожная	60	9-16	226
Итого:		20-31	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-57	356
Котлеты	100	65-44	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-48	127
Чай с лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		111-75	917
Ужин2:			
Сардельки отварные	104	32-05	239
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-44	97
Пряники	90	15-27	329
Кефир	200	20-18	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		97-51	946
Всего:		509-10	4625

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	26-92	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	401

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	26-99	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		38-26	399

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	165	54-95	207
Картофельное пюре	200	11-60	184
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		73-80	586

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.