

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ

На «17» октября 2024г.

На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	35-98	384
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша манная вязкая	200	18-87	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-76	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		98-54	1075
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/66	36-66	178
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-75	142
Плов из отварной птицы	200	52-80	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-51	147
Хлеб ржаной	58	3-28	101
Хлеб пшеничный	60	6-03	141
Йогурт	216	25-95	108
Яблоки	224	23-23	105
Итого:		180-21	1263
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка школьная	60	3-17	171
Итого:		14-32	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Запеканка капустная с курицей, соусом сметанным	200/50	77-26	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		110-05	945
Ужин2:			
Сардельки отварные	110	33-88	253
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-53	122
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	23-90	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		105-98	971
Всего:		509-10	4545

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	25-41	57
Рагу из овощей	150	5-53	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	389

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	50	25-48	57
Рагу из овощей	150	5-53	135
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		38-26	387

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ

На «17» октября 2024г.

На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	110	55-92	124
Рагу из овощей	250	9-51	225
Компот из смеси сухофруктов	250	5-59	138
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		73-80	572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.