

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	16-96	441
Запеканка из творога со сметаной	120/30	54-38	288
Каша пшенная вязкая	200	18-30	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		101-13	1262
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	21-65	96
Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250/25/30	30-76	146
Голубцы ленивые (из кур)	200	35-17	251
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-34	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-53	122
Хлеб ржаной	53	3-01	92
Хлеб пшеничный	57	5-52	134
Кефир	198	20-08	99
Апельсины	206	29-02	89
Шоколад	28	30-55	154
Итого:		194-63	1368
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Коржик молочный	60	9-11	239
Итого:		20-26	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Рыба жареная	150	52-34	236
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-99	230
Чай с лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		96-16	970
Ужин2:			
Колбаса вареная	87	23-94	184
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-44	97
Пряники	90	15-27	329
Кефир	200	20-18	100
Апельсины	200	28-24	86
Итого:		96-92	883
Всего:		509-10	4842

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	83	22-82	175
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-16	151
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-43	85
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	498

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	83	22-89	175
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	5-16	151
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-43	85
Хлеб ржаной	50	2-78	85
Итого:		38-26	496

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	150	40-66	317
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	17-98	296
Кофейный напиток на сгущенном молоке	250	12-38	141
Хлеб ржаной	50	2-78	85
Итого:		73-80	839

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.