

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «15» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-94	388
Каша рисовая вязкая	200	20-92	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-76	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-79	1252
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5-05	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/25/30	29-63	172
Печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	70/40	42-15	213
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-99	285
Чай с лимоном	200	2-41	61
Хлеб ржаной	53	3-01	92
Хлеб пшеничный	57	5-52	134
Ряженка	199	24-06	100
Груши	206	31-04	97
Итого:		156-86	1290
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Пастила	90	21-24	275
Итого:		32-39	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	32-58	384
Рыба жареная (скумбрия)	100	40-22	157
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-48	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-38	110
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		96-51	865
Ужин2:			
Сардельки отварные	105	32-47	242
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Булочка дорожная	60	9-16	226
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Ряженка	200	24-05	100
Груши	200	30-20	94
Итого:		116-55	855
Всего:		509-10	4657

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	29-08	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-58	169
Чай с лимоном	200	2-75	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	428

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/25	29-15	111
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-58	169
Чай с лимоном	200	2-75	61
Хлеб ржаной	50	2-78	85
Итого:		38-26	426

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Гуляш из говядины	30/50	56-23	198
Каша гречневая рассыпчатая	200	12-04	337
Чай с лимоном	200	2-75	61
Хлеб ржаной	50	2-78	85
Итого:		73-80	681

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.