

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	26-30	348
Каша манная вязкая	200	18-85	279
Вареники ленивые со сметаной	140/20	44-54	323
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		102-25	1150
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-39	130
Суп с рыбными консервами	250/40	25-18	166
Сердце в соусе	100	70-10	234
Рагу из овощей	200	12-95	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-48	122
Хлеб ржаной	53	3-01	92
Хлеб пшеничный	57	5-52	134
Ряженка	199	24-06	100
Апельсины	133	18-83	57
Итого:		171-52	1215
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Кекс «Творожный»	75	23-81	388
Итого:		34-96	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Рыба жареная (скуприя)	100	40-22	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-99	285
Чай с лимоном	200	2-35	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		82-98	946
Ужин2:			
Колбаса вареная	94	22-58	198
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Зефир	90	21-85	270
Ряженка	200	24-05	100
Апельсины	200	28-24	86
Итого:		117-39	847
Всего:		509-10	4666

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-69	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-72	122
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	380

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-74	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-72	122
Хлеб ржаной	49	2-80	85
Итого:		38-26	378

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Плов из отварной птицы	300	65-06	512
Кисель из концентрата плодового или ягодного	250	5-94	153
Хлеб ржаной	49	2-80	85
Итого:		73-80	750

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.