

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «10» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	23-32	385
Запеканка из творога со сметаной	125/20	51-64	386
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	20-40	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		106-81	1292
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/62	35-11	175
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-66	120
Азу	300	67-76	465
Сок фруктовый	200	11-15	120
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Ацидолакт	197	27-32	99
Груши	211	31-92	99
Итого:		199-69	1311
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	21-06	266
Итого:		24-37	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-57	356
Голубцы ленивые из кур	200	37-35	251
Рис отварной с соусом томатным	150/50	13-35	238
Чай с лимоном	200	2-35	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		79-47	993
Ужин2:			
Сосиска отварная	91	22-97	209
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Булочка домашняя	60	8-66	233
Ацидолакт	200	27-71	100
Груши	200	30-20	94
Итого:		98-76	820
Всего:		509-10	4792

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	50	24-39	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-49	188
Какао с молоком сгущенным	150	6-53	110
Хлеб ржаной	51	2-85	87
Итого:		38-26	442

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	50	24-46	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-49	188
Какао с молоком сгущенным	150	6-53	110
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		38-26	440

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	80	43-49	90
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-64	369
Какао с молоком сгущенным	250	10-89	184
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		73-80	728

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.