

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «9» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-57	356
Омлет натуральный	130	31-08	212
Каша пшеничная вязкая	200	18-28	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		85-49	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-16	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/50/30	47-22	211
Плов из отварной птицы	200	53-37	341
Чай с лимоном	200	2-35	61
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	59	5-68	139
Йогурт	204	24-47	102
Бананы	211	32-24	203
Итого:		190-58	1247
Полдник:			
Сок овощной	200	14-24	36
Печенье	97	12-96	405
Итого:		27-20	441
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	32-58	384
Куры отварные	100	36-58	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-71	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		90-09	1052
Ужин2:			
Сосиска отварная	82	20-57	189
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Вафли	90	20-10	315
Йогурт	200	23-90	100
Бананы	200	30-50	192
Итого:		115-74	989
Всего:		509-10	4796

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	81	23-76	186
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	160/30	5-17	174
Напиток из шиповника	200	6-48	97
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		38-26	544

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	81	23-76	186
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	160/30	5-24	174
Напиток из шиповника	200	6-48	97
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		38-26	542

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ

На «9» октября 2024г.

На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Сосиска отварная	164	48-15	377
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	200/50	14-77	225
Напиток из шиповника	250	8-10	121
Хлеб ржаной	49	2-78	85
Итого:		73-80	808

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.