

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «8» октября 2024г.  
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	27/100	29-33	373
Каша ячневая вязкая	200	17-91	271
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-88	388
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		108-57	<b>1266</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	7-93	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	38-54	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	61-06	189
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-34	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	56	5-47	132
Кефир	204	20-66	102
Яблоки	126	13-02	59
Итого:		173-82	<b>1143</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		20-28	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-57	356
Котлеты	80	52-37	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-47	127
Чай с лимоном	200	2-35	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		98-61	<b>860</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	100	25-01	230
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Пастила	90	21-24	275
Кефир	200	20-18	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		107-82	<b>892</b>
Всего:		509-10	<b>4507</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО СВО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	26-92	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-85	87
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>401</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	26-99	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-78	85
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>399</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» октября 2024г.**  
**На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	165	54-95	207
Картофельное пюре	200	11-60	184
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-78	85
<b>Итого:</b>		<b>73-80</b>	<b>586</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*