

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «8» октября 2024г.
На питание обучающихся детей-сирот СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	27/100	29-33	373
Каша ячневая вязкая	200	17-91	271
Сырники из творога со сметаной	130/20	49-88	388
Какао с молоком сгущенным	200	8-60	147
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		108-57	1266
Обед:			
Икра морковная	100	7-93	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	38-54	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	61-06	189
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	14-34	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-71	113
Хлеб ржаной	54	3-09	94
Хлеб пшеничный	56	5-47	132
Кефир	204	20-66	102
Яблоки	126	13-02	59
Итого:		173-82	1143
Полдник:			
Сок фруктовый	200	11-15	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		20-28	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	23-57	356
Котлеты	80	52-37	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	17-47	127
Чай с лимоном	200	2-35	61
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Итого:		98-61	860
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	25-01	230
Хлеб ржаной	50	2-85	87
Молоко кипяченое	200	17-82	106
Пастила	90	21-24	275
Кефир	200	20-18	100
Яблоки	200	20-72	94
Итого:		107-82	892
Всего:		509-10	4507

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО СВО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	26-92	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-85	87
Итого:		38-26	401

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	26-99	94
Картофельное пюре	120	4-02	110
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-78	85
Итого:		38-26	399

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» октября 2024г.
На питание обучающихся СПО, ППО из мн. семей

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Голубцы ленивые	165	54-95	207
Картофельное пюре	200	11-60	184
Компот из смеси сухофруктов	200	4-47	110
Хлеб ржаной	51	2-78	85
Итого:		73-80	586

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.